



子育てに関する相談

🐾子育てについて相談したい方へ

■電話相談

名称	内容	電話番号
あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ)	保育士等が子育てや子どもの悩み等に関する相談に応じます。毎日8:30~18:00(年末年始を除く)	☎017-718-2975
	保健師、助産師、栄養士が妊娠・出産・子育て等に関する相談に応じます。月~金 8:30~18:00(祝日、年末年始を除く)	☎017-718-2983 ☎017-718-2984
健康福祉課(浪岡庁舎)	保健師が妊娠・出産・子育て等に関する相談に応じます。月~金 8:30~18:00(祝日、年末年始を除く)	☎0172-62-1114
県子ども家庭支援センター総合相談(アピオあおもり)	妊娠・出産から子育て、子どもや家庭に関する様々な相談ができます。9:00~16:00(水、年末年始を除く毎日)	☎017-775-8080
すこやかほっとライン	家庭教育に関する不安や悩みについての相談ができます。電話相談:乳幼児から高校生までの子をもつ保護者やその家族が対象 月・水・木 13:00~15:00(祝日、年末年始を除く) メール相談:24時間アクセス可能 https://www.alis.pref.aomori.lg.jp/gakusyu/e-learning/kosodate-a/ 実施機関:県総合社会教育センター	☎017-739-0101
青森県助産師会 子育て女性健康支援センター	女性と赤ちゃんの体と心の健康相談ができます。母乳、育児、妊娠、月経、更年期、夫婦生活など、ひとりで悩まず助産師の私たちにご相談ください。電話相談:毎週火・木・土 13:00~17:00	☎080-8206-9754

■来所相談

名称	内容	所在地	電話番号
あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ)	保育士等が子育てや子どもの悩み等に関する相談に応じます。毎日8:30~18:00(年末年始を除く)	佃2-19-13 元気プラザ	☎017-718-2975
	保健師や助産師、栄養士が妊娠・出産・子育て等に関する相談に応じます。月~金 8:30~18:00(祝日、年末年始を除く)		☎017-718-2983 ☎017-718-2984
健康福祉課(浪岡庁舎)	妊娠・出産・子育て等に関する相談に応じます。日程が決まっておりますので、日時を確認の上、予約が必要です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。	浪岡字稲村 101-1	☎0172-62-1114
県子ども家庭支援センター総合相談(アピオあおもり)	妊娠・出産から子育て、子どもや家庭に関する様々な相談ができます。面接相談は予約が必要です。9:00~16:00(水、年末年始を除く毎日)	中央3-17-1	☎017-775-8080



子育てに関する相談



🐣 お子さんの発達について相談や支援が必要な方へ

名称	内容	所在地	電話番号
県発達障がい者支援センター「ステップ」	発達が気になる子どもと家族への相談・発達支援を行っています。発達障がいに関する普及啓発と研修などを行っています。 受付日時：月～金 9:00～17:00 (祝日、年末年始を除く)	中央 3-20-30 (県民福祉プラザ3階)	☎017-777-8201
県総合学校教育センター 特別支援教育課	心身の発達の遅れや偏りが気になるこどもの生活、学習、進路などに関する相談ができます。 受付日時：月～金 9:00～17:00 土(月1回) 9:00～12:00 ※事前予約が必要です。詳しくは当センターWebページ「教育相談のご案内」をご覧ください。 (祝日、年末年始を除く)	大矢沢字 野田80-2	電話相談 ☎017-764-1991
県立盲学校 ロービジョン相談支援センター	見え方等の発達が気になるお子さんの養育、就学、学習、生活に関する相談ができます。 受付日時：月～金 9:00～16:00 (祝日、年末年始、閉庁日を除く) ホームページもぜひご覧ください。 https://www.kenmo-shien.asn.ed.jp/	矢田前字 浅井24-2	☎017-726-2239
県立青森聾学校 そだちとまなびの支援センター あおもり	きこえとことばの発達が気になるお子さん(乳幼児、小中高生)の就学、学習、生活に関する相談ができます。 受付日時：月～金 9:00～16:30 (祝日、年末年始、閉庁日を除く)	安田字稲森 125-1	☎017-766-1834
県立青森第一養護学校教育支援部	肢体不自由、心身の発達、養育、就学、学習等の相談ができます。 受付日時：月～金 9:00～16:00 (祝日、年末年始、閉庁日を除く)	石江字江渡 101-1	☎017-781-1068
県立青森第一高等養護学校 (教育相談担当)	障がいに関することや特別な支援を必要とする児童生徒の発達や学習、就学、進路について相談ができます。 受付日時：月～金 9:00～16:00 (祝日、年末年始、閉庁日を除く) ※詳しくはホームページをご覧ください。 https://www.aomori1hi-shien.asn.ed.jp	西田沢字 浜田368	☎017-788-0571
県立青森第二養護学校地域支援部	ことば、遊び、発達、生活習慣、就学や進路、学習等についての相談ができます。 受付日時：月～金 9:30～16:30 (祝日、年末年始、閉庁日を除く) ※詳しくはホームページをご覧ください。 https://www.aomori2-shien.asn.ed.jp	戸山字宮崎 56	☎017-743-4115
県立青森第二高等養護学校	進路に関する相談、学校見学、その他障がいの理解や学習および生活指導に関することの相談ができます。 受付日時：月～金 9:00～16:00 (祝日、年末年始、閉庁日を除く) ※進路に関わる内容の際には、在籍の学校を通して連絡ください。	戸山字宮崎 22-2	☎017-742-6624
県立浪岡養護学校	病気や障がいに関すること、不登校や学習の遅れに関すること、就学や進路に関することなどについての相談、支援を行っています。 受付日時：月～金 9:00～16:00 (祝日、年末年始、閉庁日を除く)	浪岡大字 女鹿沢字 平野215-6	☎0172-62-7823



名称	内容	所在地	電話番号
県立青森若葉 養護学校 サポートデスク (地域支援)	児童生徒の病気や障がい、不登校や学習の遅れ、児童生徒への支援の仕方、就学や転入等に関わる相談ができます。 受付日時 ●来校相談:月～金 9:00～16:00 (要電話予約) ●院内相談:月・金 11:40～12:10 火・水・木 14:15～15:00 (祝日、年末年始、閉庁日を除く) (本校webページで相談日を確認の上、直接県立中央病院3階院内教室へ)	東造道 1-7-1	☎017-736-8951
児童発達支援 センターやまぶき園	幼児・児童のことばや心身の発達・発音、きこえなどに関して気になることや療育について、来園での相談ができます。 月1回、市総合福祉センター(中央3丁目)で開催する「あそびのひろば」でも相談ができます。また、保育園や幼稚園に訪問し、先生方へ関わり方などの助言や支援を行っています。 どちらとも予約が必要です。 受付日時:月～土 8:30～16:30 (祝日、年末年始を除く)	雲谷字山吹 92-285	☎017-738-5564
ライフサポート あおば	お子さんの発達や行動が気になる(発達障害等が心配される)保護者・家族・保育園さんへ、お子さんの捉え方、関わり方、子育て環境の調整、制度の利用(サービスの紹介)などの相談に応じます。 受付日時:月～金(祝日、年末年始を除く) 9:00～17:00 https://www.life-support-aoba.jp/	桜川9-11-6	代表電話 ☎017-752-0562 直通 ☎080-8201-0711
県立あすなる 療育福祉センター	肢体不自由・重症心身障害を中心とした障がいのある方や障がいの心配がある方について療育等についての各種相談ができます。 受付日時:月～金(福祉関係) 8:30～16:30 (医療関係) 8:30～11:30 13:00～16:00 (祝日、年末年始、閉庁日を除く)	石江字江渡 101	福祉関係 ☎017-782-7773 医療関係 ☎017-781-0176

子育てに関する相談

🐾教育・就学に関する相談をしたい方へ

名称	内容	所在地	電話番号
教育研修センター 教育相談室	幼児・児童・生徒(中学生)の教育上の悩み・いじめや不登校などの教育相談ができます。 受付日時 ●電話相談:毎日(365日)9:00～21:00 ●来室相談:月・水・金 9:00～16:30 火・木 9:00～21:00 ●メール相談:24時間終日(365日)	栄町 1-10-10	フレンドリーダイヤル おーい なやみなしき3600番 ☎017-743-3600 メール相談 friendly_dial@city. aomori.aomori.jp
教育研修センター 教育支援室	障がいのある子どもの望ましい教育の場について、就学相談をすることができます。また、検査や審議等を行い、就学先の助言をしています。 受付日時:月～金 9:00～16:30 (祝日、年末年始を除く)		代表 ☎017-743-4900 直通 ☎017-765-1507



名称	内容	所在地	電話番号
県総合学校 教育センター 教育相談課	いじめ・不登校等のこどもの教育全般に関する相談ができます。 受付日時:月～金 9:00～17:00 土(月1回) 9:00～12:00 ※事前予約が必要です。詳しくは 当センターWebページ「教育相談のご案内」をご覧ください。 (祝日、年末年始を除く)	大矢沢字野田 80-2	電話相談 ☎017-728-5575
親と子と教師の 教育相談室 スマイルサポート (青森県教育厚生会)	子どもの学習、不登校、いじめ、家庭教育や発達障がいなどの悩みや問題に関する相談ができます。 受付日時:月・水・金 9:00～16:00 (祝日、お盆期間、年末年始を除く)	橋本1-2-25 青森県 教育会館1階	フリーダイヤル ☎0120-783-087 smile@a-kyouiku-kouseikai.or.jp 直接面談可

障害児通所支援のご利用について

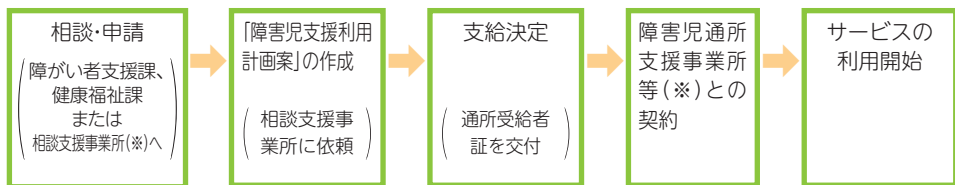
問 障がい者支援課(駅前庁舎) ☎017-734-5327
健康福祉課(浪岡庁舎) ☎0172-62-1113

名称	内容
障害児相談 支援事業所	障がいのあるお子さんが障害児通所支援を適切に利用できるよう、「障害児支援利用計画」の作成や定期的なモニタリング等を実施します。
児童発達支援	就学していない障がいのあるお子さんに対し、日常生活における基本的な動作及び知識技能の習得、集団生活への適応のための支援等を行います。
居宅訪問型 児童発達支援	重度の障がいがあり、児童発達支援等の施設で支援を受けるために外出することが著しく困難なお子さんに対し、自宅を訪問し、日常生活における基本的な動作の指導、知識技能の習得、生活能力の向上のために必要な支援等を行います。
保育所等 訪問支援	保育所等の集団生活を営む施設等(保育所、幼稚園、小学校、認定子ども園、乳児院、児童養護施設、その他児童が集団生活を営む施設として市町村が認めた施設)に通う障がいのあるお子さんを対象に、集団生活への適応のための専門的な支援等を行います。

■利用対象者

- 身体障害者手帳・愛護手帳・精神障害者保健福祉手帳を所持しているお子さん
- 障がいが想定され、支援の必要性が認められているお子さん(医師が作成した診断書や意見書等、支援の必要性を証明する書類が必要)

■申請方法・サービス利用までの流れ




(※)相談支援事業所及び障害児通所支援事業所一覧 市ホームページ> 1002912



🐻 虐待に関する相談

名称	内容	電話番号
あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ)	児童虐待に関する相談に対応しています。「虐待かも?」と思ったらお電話ください。相談は匿名でも可能です。月～金(祝日、年末年始を除く)8:30～18:00	☎017-718-2976
こども虐待ホットライン	こどもへの虐待が疑われるようなことを見聞きしたらお電話ください。(24時間受付)実施機関:県中央児童相談所	フリーダイヤル ☎0120-71-6552
児童相談所虐待対応ダイヤル	ダイヤル189(お近くの児童相談所につながります)	☎189(いちはやく)
県中央児童相談所	こどもの心身障がい、しつけ、非行、養護、虐待、不登校等の相談ができます。月～金(祝日、年末年始を除く)8:30～17:15	☎017-781-9744

🐻 その他相談のある方(電話)

名称	内容	電話番号
子どもの権利相談センター「ホッたるうむ」	いじめ、体罰、友達のこと、家族のことなど、子ども(原則として18歳未満)の権利侵害に関する相談ができます。原則、月～金(祝日、年末年始を除く)10:00～18:00 相談しやすい方法でご相談ください。 ①窓口相談:こども・若者政策課内(駅前庁舎3階) ②電話:☎0120-370-642 ③FAX:☎017-763-5678 ④メール:ao-kodomokenri@city.aomori.aomori.jp ⑤手紙:〒030-0801 新町1-3-7 市役所駅前庁舎3階 こども・若者政策課内 子どもの権利相談センター宛	フリーダイヤル ☎0120-370-642 (みんなを むすぶ)  相談申込はこちら
よりそいホットライン	暮らしの中での困りごと、子育て、生活困きゅう、DV被害、気持ちや悩みを聞いてほしい方など、どんな人のどんな悩みにもよりそいます。24時間年中無休で対応 通話料無料	フリーダイヤル ☎0120-279-338 (つなぐ ささえる)
県警察本部 警察安全相談室	犯罪等による被害の未然防止や日常生活の安全と平穩に関する相談に幅広く応じています。月～金 8:30～17:00(祝日、年末年始を除く)「#9110」はダイヤル回線電話、一部のIP電話からはご利用できませんので「☎017-735-9110」をご利用ください。両番号とも料金がかかります。	☎#9110 ☎017-735-9110
県警察 少年サポートセンター	少年自身の悩み、保護者等の子どもに関する悩みや心配事の相談ができます。少年問題の専門職員(少年補導職員)が対応します。1人で抱え込まず、遠慮なくお電話ください。電話:月～金 8:30～17:15(祝日、年末年始を除く)メール:24時間受信、土・日・祝日、年末年始を除き回答は2～3日後 youngmail-587867@extra.ocn.ne.jp(少年サポートメール)	フリーダイヤル ☎0120-58-7867 ☎017-776-7676
青森地方法務局	【こどもの人権110番】こどもさん自身や保護者等が、こどもに関する悩みや心配事を相談することができます。【みんなの人権110番】人権に関する様々な悩み事を相談することができます	フリーダイヤル ☎0120-007-110 ナビダイヤル ☎0570-003-110



子育てに関する相談




🍷 育児や家事をサポートしてほしい方へ

名称	内容	所在地	電話番号
病児一時保育所	病気のお子さんや、病気が治りかけのお子さんを保育所などで一時的にお預かりします。予約が必要です。 対象:0歳～小学校3年生 料金:1日当たり 1,200円 (食事代350円込) 利用時間:8:00～18:00 (日・祝日、年末年始を除く)	古川2-3-13	☎017-777-0987
		青柳1-8-28 (蛸貝保育園)	☎017-752-0958
		油川字岡田20-2 (こども園青い鳥)	☎017-788-0377
		浪岡大字女鹿沢字稲本85 (こども園 瑞穂)	☎0172-62-7350
一時預かり	保育所等に入所していない児童への子育て支援です。保護者がケガや病気のために子どもへの世話ができなくなった場合や、一時的な就労などで子どもの保育が必要な場合などに保育を行います。 料金:各施設により異なります。	一時預かり実施保育所等 (P43～P53 をご覧ください)	一時預かり実施保育所等または子育て支援課 (駅前庁舎) ☎017-734-5421
こども誰でも通園制度	保護者の就労要件を問わず、保育所等に通っていない0歳6か月から3歳未満のお子さんが時間単位で通園できる制度です。こども同士で遊ばせたい、子育ての悩みを相談したい、こどもを預けてリフレッシュしたいときなどに利用できます。 ●利用可能時間:こども1人当たり月10時間が上限 料金:各施設により異なります。 ※利用するための認定が必要です。詳しくは、こども誰でも通園制度実施保育所等または子育て支援課にお問い合わせください。	こども誰でも通園制度実施保育所等 (P43～P53 をご覧ください)	こども誰でも通園制度実施保育所等または子育て支援課 (駅前庁舎) ☎017-734-5330
子育て短期支援事業	保護者が疾病、疲労その他の身体上、精神上、環境上の理由により、家庭でお子さんを養育することが一時的に困難になった場合等に児童福祉施設等において一定期間お預かりします。※事前申込みが必要です。詳しくは、あおもり親子はぐくみプラザにお問い合わせください。	児童福祉施設等	あおもり親子はぐくみプラザ ☎017-718-2975
カダール託児室	男女共同参画プラザでの催事や図書館の利用のほか、中心市街地での買い物や通院などの時にも安心して利用できる施設です。 利用時間:9:00～21:30 (第2水曜日、年末年始を除く) 対象:1歳6か月～就学前の幼児 予約:ご利用の2日前まで 料金:1人につき1時間620円 (1日3時間まで)	新町1-3-7 (アウガ5階) 市男女共同参画プラザ「カダール」	☎017-776-8800



市ホームページ>
1003546





名称	内容	所在地	電話番号
ファミリー・サポート・センター	<p>子どもを預けたい人(利用会員)と預かる人(サポート会員)のネットワークを作り、地域のみんなで子育てについて支えあう事業です。利用会員は就労の有無にかかわらず、登録できます。(利用には事前に会員登録が必要です。)</p> <p>急用、急病、残業、美容院、買い物などお気軽にご利用ください。</p> <p>対象：概ね生後6か月～小学6年生</p> <p>利用料</p> <p>①昼間 7:00～19:00</p> <p>〔基本〕1時間/550円 30分/280円 〔病児・病後児預かり〕 1時間/700円 30分/350円</p> <p>②早朝・深夜(上記以外の時間)</p> <p>〔基本〕1時間/650円 30分/330円 〔病児・病後児預かり〕 1時間/800円 30分/400円</p> <p>③宿泊(1泊当たり)</p> <p>〔基本〕6,500円 〔病児・病後児預かり〕8,000円</p> <p>※詳しくは、事務所へお問合せください。</p>	中央3-20-30 (県民福祉 プラザ5階) 県保育連合 会事務所内	フリーダイヤル ☎0120-916-800 または、 ☎017-774-2630
ジョブメイト 家政婦紹介所 青森	<p>家事・育児・託児など家政婦さんがサポート。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●出産前後の家事代行 ●ベビー・キッズシッター ●外出同行 など <p>利用時間:60分～泊り込みまで対応可。 料金の目安:2時間ご利用の場合:3,000円 (交通費・手数料別)</p> <p>※料金等、詳しくはホームページへ</p> 	古川2-15-7	☎017-773-1232
ホームスタート 家庭訪問型 子育て支援 (NPO法人 子育て応援隊 ココネット あおもり)	<p>妊婦や乳幼児がいる家庭に研修を受けた先輩ママが定期的(週1回2時間)に訪問し、「傾聴(親の気持ちを受け止めて話を聴く)」と「協働(親と一緒に家事や育児、外出をする)」で親子に寄り添う家庭訪問型子育て支援です。</p> <p>※詳しくは、電話またはホームページにてご案内しています。</p> <p>ホームページ https://www.cocoo.net</p>	佃2-4-31	☎080-2809-1766 (代表:沼田) mail@cocoo.net



子育てに関する相談



名称	内容	所在地	電話番号
保育サポート 「ココはぐ」 (NPO法人 子育て応援隊 ココネット あおもり)	病院に行きたい・仕事がしたい・自分の時間を 持ちたいなど、お預かりする理由は問わず、必 要な時に、必要な時間だけ託児いたします。(1 時間以上から) 対 象:概ね生後1か月～小学6年生 料 金:1時間 1,300円 交通費:市 内 300円 ※詳しくはホームページにてご案内していま す。 ホームページ:https://cocohugg.com	佃2-4-31	☎080-2809-1766 (代表:沼田) mail@cocoa.net 
産前産後・ 育児期の子育て ヘルパー派遣 (NPO法人 子育て オーダーメイド・ サポートこもも)	妊婦～産前産後の方にはゆっくり過ごし、心 と体の回復が出来るようにお手伝いをしてい ます。 また、育児中の方へのサポートを行っていま す。 サポート内容:調理、掃除、洗濯など一般的な 家事、沐浴介助など 費 用:初回プランニング 3,000円/回(土・日・祝、4,000円) 産前産後サポート (妊娠から産後1年まで) 1,400円/1時間(2時間からの利用) 育児サポート (お子さんが1歳以上の方) 1,700円/1時間(2時間からの利用) ※詳しくは、ホームページをご覧ください。 https://comooao.com	 青森市内	aomoricomomo@ gmail.com (代表:橋本) お問合せは公式ラ インからいつでも どうぞ♪ (お名前、ご住所、ご 連絡先とご自身の 状況を教えてください) 
ママタクシー 子育て応援 タクシー (成長タクシー)	【ママタクシー】 陣痛時など、もしものときの送迎 (緊急時には後払いチケットで安心) 対 象:妊娠中の方 割 引:母子手帳提示で1割引 【乳幼児割引】 対 象:0歳～6歳(未就学児) 割 引:乳幼児割引証明書を提示で1割引 【子育て応援タクシー】 塾や習い事などのお子さんの送迎 (後払いで月締め翌月コンビ二払い) 対 象:小学生～高校生 ※ママタクシー・乳幼児割引・子育ての登録は ホームページから事前登録が必要です。	新城字山田 681-1	タクシーのご用命は、 ☎017-763-1515 お問合せ ☎017-763-1221 