



はじめに



子育て情報誌「Let'sげんき！」はこれから出産を迎える方、子育て中の方、転入された方に向けて青森市の子育てに関する情報を集めて作成しました。この冊子をみなさんの子育てに役立てていただければ幸いです。内容が変更になる場合がありますので、各問合せ先にご確認ください。

【青森市子育て情報誌「Let'sげんき! Ver.24」】

冊子のほかに次の方法で閲覧することができます。

電子書籍版



市ホームページ

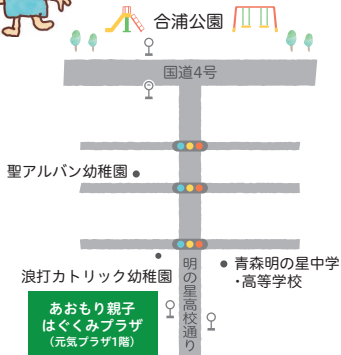
アクセス先

市ホームページ >

市ホームページの「ページ番号検索」欄に番号を入力し、検索してください。



【あおもり親子はぐくみプラザ】



アクセス

市営バス
 ・合浦公園前バス停下車から徒歩10分
 ・戸山団地線・沢山線
 元気プラザ前バス停下車

住所 青森市佃2-19-13 元気プラザ

電話 017-718-2987

FAX 017-718-2951

青森市子育て情報誌
「Let's!げんき! Ver.24」

INDEX 

- はじめに 1
- あおもり親子はぐくみプラザ 4

 **妊娠・出産したら** 8

- 妊娠がわかったら 8
- 赤ちゃんが産まれたら 9
- 妊娠期から6歳までの子育てサービス 12

 **地域の子育て支援** 15

- 地域子育て支援拠点 15
- その他の地域の子育て支援 17

 **子育てお役立ち情報** 18

- おうちの危険箇所チェック 18
- まごころ育児 20

 **子育てに関する相談** 23

- 子育てについて相談したい方へ 23
- お子さんの発達について相談や支援が必要な方へ 24
- 教育・就学に関する相談をしたい方へ 25
- 虐待に関する相談 27
- その他相談のある方(電話) 27
- 育児や家事をサポートしてほしい方へ 28

 **制度・助成** 33

- 妊娠・出産する方へ 33
- ひとり親家庭等の方へ 35
- 障がいや病気のあるお子さんがいる方へ 36

 **教育・保育施設等** 38

- 教育・保育施設等を利用するためには 38
- 幼児教育・保育の無償化案内(主な例) 39
- 2歳児クラスの保育料全額公費負担 39
- 地区地図 40
- 北西部マップ 42
- 北西部 教育・保育施設等一覧 43
- 西部マップ 44

まずはCHECK! 子育て情報ツール

青森市子育て支援アプリ AOMOTTO(あおもっと)



妊娠の経過やこどもの成長記録、予防接種のスケジュール管理、市からの子育て情報など、便利な機能を備えたアプリです。ぜひ、お持ちの母子健康手帳と併せてご利用ください。

※このアプリは、母子モ(株)が開発・運営する母子手帳アプリ「母子モ」と提携しています。
※このアプリは、母子健康手帳の代わりにはなりませんので、妊婦健診や乳幼児健診、予防接種の受診時には、必ず母子健康手帳をご持参ください。

- 西部 教育・保育施設等一覧 …………… 45
- 中央部マップ …………… 46
- 中央部 教育・保育施設等一覧 …………… 47
- 東南部マップ …………… 48
- 東南部 教育・保育施設等一覧 …………… 49
- 東部マップ …………… 50
- 東部 教育・保育施設等一覧 …………… 51
- 浪岡地区マップ …………… 52
- 浪岡地区 教育・保育施設等一覧 …………… 53

子育てサークル・子育て支援団体 56

- 読み聞かせなど …………… 56
- 子育て支援団体など …………… 57
- 子育てサークルなど …………… 58

親子でおでかけ 60

- 主な授乳室 …………… 60
- 絵本を楽しもう！ …………… 62
- 屋内で遊ぼう！ …………… 64
- 公園で遊ぼう！ …………… 66
- 知る・見る・行ってみよう！ …………… 68

就学後の子育て 71

お子さまが急病のとき 73

- 救急車を呼ぶときは …………… 74
- 医療機関に行くときは …………… 74

医療機関一覧 75

- 産科・婦人科 …………… 75
- 小児科 …………… 75
- 耳鼻科 …………… 76
- 整形外科 …………… 76
- 歯科 …………… 77

UD FONT 見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



＼ 母子モ(ボンモ)で検索！ /

母子モ 検索

GooglePlay・AppStoreダウンロードページ



アプリ利用方法

アプリストアで「母子モ」と検索。または二次元コードからダウンロードしてください。

※お住まいの地域の郵便番号を登録すると、「AOMOTTO」に切り替わります。

※アプリ登録料・利用料は無料です。(通信料は利用者負担)

青森市LINE公式アカウント

友だち登録をすると、子育て、防災、イベント、ごみの分別方法など、自分が選択した情報を受け取ることができるほか、チャットボット機能で、行政の手続きなどを調べることができます。

友だち登録方法

LINEのホーム画面 ▶ ホーム ▶ 「青森市」で検索し、友だち登録。または、二次元コードを読み取り、友だち登録。

