



# お子さまが急病のとき

名称	内容	問合せ先
市急病センター	<p>急な病気やケガに対する応急処置を行います。</p> <p>診療科目 小児科・内科・外科 (5月3日～5日、12月29日～1月3日を除き、小児科は月曜、内科は水曜、外科は月・水・金曜が休診)</p> <p>診療時間 火・木・土・日曜、5月3日～5日、12月29日～1月3日 19:00～22:00 (受付終了時間21:30) 月・水・金曜(5月3日～5日、12月29日～1月3日を除く) 19:00～21:00 (受付終了時間20:30)</p> <p>※医師の判断で症状に適した他の医療施設へ紹介・移送することがあります。 ※保険証のほか、子ども医療費助成医療証など医療費助成のある方は、その証明書などをあわせてご持参ください。</p>	<p>☎017-773-6477</p> <p>※詳しくは市ホームページでご確認ください</p> <div style="border: 2px solid green; padding: 5px; text-align: center;">  <p>市ホームページの「ページ番号検索」欄に「1002523」を入力・検索</p> </div>
救急病院紹介(消防本部)	<p>夜間・休日の在宅当番医などを紹介しています。(24時間対応)</p>	☎017-722-2211
子ども医療電話相談	<p>夜間・休日、子どもの急な病気やケガなどに関する相談ができます。</p> <p>受付時間 月～金 18:00～翌朝8:00 土曜 13:00～翌朝8:00 日曜・祝日 8:00～翌朝8:00(24時間)</p> <p>※8月13日及び年末年始(12月29日～翌年1月3日)は、日曜・祝日と同じ対応となります。</p>	#8000または ☎017-722-1152
医療情報ネット(ナビイ)	<p>休日・夜間当番医の確認ができます。 「医療情報ネット(ナビイ)」で検索</p>	
夜間お薬相談	<p>夜間にかかりつけ薬局と連絡がとれないなど困ったときには、青森市薬剤師会の薬剤師が電話による相談に対応しています。</p> <p>受付時間 19:00～23:00</p>	☎090-5849-4348
こどもの救急	<p>生後1か月～6歳までのお子さんの夜間や休日など診療時間外の受診の判断目安を、保護者にWebで提供しています。</p>	<p>オンライン <a href="https://kodomo-qq.jp/">https://kodomo-qq.jp/</a></p> <p>公益社団法人 日本小児科学会 ☎03-3818-0091 FAX:03-3816-6036</p>

※症状が重い場合は、曜日、時間帯にかかわらず、至急119番通報してください。

※日ごろの健康状態を把握してくれる「かかりつけ医」を持ちましょう。

※診療時間内の受診を心がけましょう。



お子さまが急病のとき



## 📞 救急車を呼ぶときは

- 1 局番なしの「119」をダイヤルします。
- 2 「救急車をお願いします」と伝えます。
- 3 聞かれた事にははっきりと答えましょう。  
(子どもの名前、年齢、住所、電話番号、目印となる建物など)
- 4 子どもの症状を伝えましょう。  
(いつ、どこで、どうした)
- 5 到着までの処置法を聞きましょう。



## 救急車を待っている間

- 玄関の鍵を開けておきましょう。
- 家族や近所の人がいたら、救急車が到着したときの誘導をお願いしましょう。

## 🏥 医療機関に行くときは

### お医者さんに上手に伝えましょう

- どんな症状ですか？  
(熱の有無、気になる症状、食欲の有無、排便の様子など)
- その症状はいつからありますか？  
(何月何日何時から、1日何回くらいなど)
- 今までに大きな病気にかかったことがありますか？
- 近所や保育園、幼稚園で流行っている病気はありますか？
- 飲んでいる薬はありますか？
- 薬や食べ物アレルギーはありますか？
- 家族にも同じような症状がありますか？



### 持っていくもの

- マイナ保険証 (又は健康保険証)
- 母子健康手帳
- 診察券
- 医療費助成券 (お持ちの方)
- お薬手帳 (飲んでいる薬があれば、薬や薬の名前がわかるもの)
- 子どもの状況がわかるもの (体温を記録したメモなど)

