



親子でおでかけ



📖 絵本を楽しもう！

施設名・所在地・電話番号	開館・貸出時間	内容
市民図書館 新町1-3-7 ☎017-776-2455	9:00～20:00	びよびよ おはなし会 7階 児童ライブラリー「おはなしのへや」 〈開催日時〉 毎週金曜日(祝日を除く) 11:00～11:20 〈対 象〉 概ね0～3歳の子どもとその保護者 ここにこ おはなし会 7階 児童ライブラリー「おはなしのへや」 〈開催日時〉 毎週土曜日 14:00～14:30 〈対 象〉 概ね3歳～小学校低学年の子どもとその保護者 詳細については、市民図書館ホームページをご確認いただくか、お電話でお問合せください。 https://www.library.city.aomori.aomori.jp/acl/index.html
県立図書館 荒川字藤戸119-7 ☎017-739-4211	9:00～19:00 (一般閲覧室・参考郷土室) 9:00～17:00 (児童閲覧室) ※児童閲覧室閉室後も閲覧・貸出可	おはなし会 1階 児童閲覧室 おはなしコーナー 〈開催日時〉 第2土曜日 14:00～14:30 〈対 象〉 幼児・児童とその保護者 子どもだけでなく、どなたでも参加いただけます。 おしえて先生！知るしるする探検隊 1階 児童閲覧室 おはなしコーナー 〈開催日時〉 第4土曜日 14:00～14:30 〈対 象〉 幼児・児童とその保護者 子どもだけでなく、どなたでも参加いただけます。 イベントの詳細については、当館ホームページをご覧ください。 https://www.plib.pref.aomori.lg.jp/kids/fun/
アピオあおもり 児童図書室 中央3-17-1 ☎017-732-1011	9:00～19:00 (児童図書室) ※日・祝日 9:00～17:00 (水曜日・年末年始を除く)	おはなし会 児童図書室 〈開催日時〉 第2・4木曜日 (12～3月 第2木曜日) 11:00～11:30 〈対 象〉 乳幼児と家族



施設名	所在地・電話番号	開館・貸出時間	おはなしかい	
			開催日時・場所	対 象
東部市民センター 1階図書室	原別3-8-1 ☎017-736-6255	9:00～20:00		
戸山市民センター 1階図書コーナー	蛍沢4-1-4 ☎017-743-0720	9:00～20:00	第4日曜日 11:00～11:30 1階 和室(小)	3歳～小学3年生 とその保護者
横内市民センター 1階図書室	横内字亀井28-2 ☎017-738-8723	9:00～21:30 (貸出は20:00まで)	第4土曜日 10:30～11:00 1階 和室(小)	3歳～小学3年生 とその保護者
中央市民センター 1階図書コーナー	松原1-6-15 ☎017-734-0163	10:00～18:00	第2日曜日 11:00～11:30 2階 茶華道室	3歳～小学3年生 とその保護者
古川市民センター 1階図書室	古川3-7-14 ☎017-776-8082	9:00～22:00 (貸出は18:00まで)	第2日曜日 10:30～11:00 1階和風学習室(A)	未就学児とその 保護者
大野市民センター 1階図書室	大野字若宮71 ☎017-739-6228	9:00～21:00 (貸出は20:00まで)	第4日曜日 10:30～11:00 1階 和室(小)	3歳～小学3年生 とその保護者
荒川市民センター 2階図書室	荒川字柴田129-1 ☎017-739-2343	9:00～19:00		
西部市民センター 1階図書情報室	新城字平岡163-22 ☎017-788-2491	9:30～21:00 (貸出は20:00まで)	第4水曜日 14:00～14:15 1階 和風学習室1	3歳～小学3年生 とその保護者
沖館市民センター 1階情報図書コーナー	沖館1-1-11 ☎017-761-4161	9:00～22:00 (貸出は20:00まで)		
油川市民センター 3階図書室	羽白字池上197-1 ☎017-788-1201	9:30～19:00	第2土曜日 10:30～11:30 3階 創作活動室	3歳～小学3年生 とその保護者
北部地区農村環境 改善センター (北部市民センター) 1階図書コーナー	奥内字宮田41-3 ☎017-754-2244	9:00～22:00 (貸出は20:00まで)		
浪岡中央公民館 1階図書室	浪岡字稲村101-1 ☎0172-62-9041	9:00～18:00		

※日程は、変更となる場合がありますので、最新情報は、各施設にご確認ください。

☺ 屋内で遊ぼう！

施設名・所在地・電話番号	利用時間・休館日	おすすめポイント
あおもり親子はぐくみプラザ プレイルーム(元気プラザ 1階) 佃2-19-13 ☎017-718-2975	毎日 8:30～18:00 ☹ 年末年始	親子で遊べる交流の場の提供や子育て 相談、子育てに関する情報提供、子育て 講座等を行っています。
つどいの広場さんぽぽ (駅前庁舎 2階) 新町1-3-7 ☎017-721-4005	月～金 9:00～18:00 土・日・祝日 9:00～17:00 ☹ 年末年始	親子で遊べる交流の場の提供や子育て 相談、子育てに関する情報提供、子育て 講座等を行っています。
地域子育て支援センター	月～土 開設時間はP16をご 覧になり、各センター へお問合せください。 ☹ 祝日、年末年始	親子交流の場の提供や子育て相談、子 育てに関する情報提供、子育て講座等 を市内6か所で行っています。詳しくは P16をご覧ください。
「道の駅」 浅虫温泉ゆ～さ浅虫 3階キッズコーナー 浅虫字蛸谷341-19 ☎017-737-5151	毎日 9:00～17:00 ☹ 2月に2日間点検日	広々としたスペースに各種遊具を備え た親子で遊べる無料のキッズコーナ ーです。授乳室もあります。 (予約不要)
カクヒログループ スーパーアリーナ1階 キッズルーム (市総合体育館) 浦町字橋本335-17 ☎017-762-7105	9:00～19:00 (青森市総合体育館 は9:00～22:00) ☹ 第3月曜日 ※祝日の場合は 翌日 年末年始	県内最大級となる約760㎡の広々とし た空間に、常設されたネット遊具や滑 り台などの大型遊具で体を動かして遊 べるほか、乳幼児プレイルームがあり、 小さなお子様でも安全に遊べます。 施設には、授乳室やオムツ交換台など の設備があります。 【対象年齢】 小学生以下(保護者同伴が必要です) 【料金(1日につき)】 一般:190円 小学生:130円 幼児:100円 ※障がいのある方及び付き添いの方1 名の料金は無料です。



カクヒログループ
 スーパーアリーナ1階
 キッズルーム
 (市総合体育館)



「道の駅」
 浅虫温泉ゆ～さ浅虫
 キッズコーナー



施設名・所在地・電話番号	利用時間・休館日	おすすめポイント
<p>総合福祉センター 2階 児童センター</p> <p>中央3-16-1 ☎017-723-0022</p> 	<p>月～土 9:00～18:00</p> <p>休 日・祝日、年末年始 ●年2回点検日</p>	<p>就学前の親子が自由に遊べる場所とふれあえる遊びを提供しています。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●平日の午後は小学生と一緒にご利用となります。 ●土曜日、長期休暇など学校休校日は朝から小学生と一緒にの利用となり、混雑が予想されます。 <p>「ちびっこわくわくひろば」開催 毎月第2水曜日 10:00～11:30 体操・工作・読み聞かせなど楽しいことがたくさん! ※4月、8月、1月は休み</p>
<p>しあわせプラザ 2階 児童遊戯室</p> <p>本町4-1-3 ☎017-723-1340</p> 	<p>月～日 9:00～21:00</p> <p>休 年末年始</p>	<p>就学前の親子が自由に遊べる場所とふれあえる遊びを提供しています。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●平日の午後は小学生と一緒にご利用となります。 ●土曜日、長期休暇など学校休校日は朝から小学生と一緒にの利用となり、混雑が予想されます。 <p>「ちびっこわくわくひろば」開催 毎月第4水曜日 10:00～11:30 体操・工作・読み聞かせなど楽しいことがたくさん! ※4月、7月は休み。開催月によっては第4水曜日以外に開催される場合があります。</p>
<p>児童館 児童室</p>	<p>月～金 9:00～18:00 土曜日、学校休業日 8:00～18:00</p> <p>休 日・祝日・年末年始</p>	<p>就学前の親子が自由に遊べる場所とふれあえる遊びを提供しています。</p> <p>※平日の午後は小学生以上の児童と一緒にご利用になります。また、土曜日や長期休暇などの学校休校日は朝から小学生以上の児童と一緒にご利用となり、混雑が予想されます。</p> <p>各施設の所在地と電話番号について 市ホームページ> ページ番号検索→1003964</p> 
<p>アピオあおもり プレイルーム</p> <p>中央3-17-1 ☎017-732-1011</p>	<p>9:00～17:00</p> <p>休 ●水曜日 ●年末年始</p>	<p>広々としたスペースに大型遊具やおもちゃを設置し、0歳から就学前の親子が遊べます。こども用のトイレ、オムツ交換スペースもあります。</p>
<p>県総合社会教育センター ほのぼのルーム</p> <p>荒川字藤戸119-7 ☎017-739-1251</p>	<p>9:00～17:00</p> <p>休 ●第4月曜日 ●祝日(土曜日は除く) ●年末年始</p>	<p>未就学児とその保護者の方やご家族が利用できます。</p> <p>※総合窓口「インフォメーションプラザありす」にて受付後、利用となります。</p>

※内容が変更となる場合がありますので、最新情報は、各施設にご確認ください。

🐾公園で遊ぼう！

公園名・所在地	トイレ	駐車場	おすすめポイント
新青森県 総合運動公園 遊具広場 宮田字高瀬22-2 ☎017-737-0601	○	○	ふわふわドーム2基・総合複合遊具2基(いずれも幼児～小学生専用)その他26基の遊具があり、ヘルスサポートなど子どもから大人まで楽しめます。 営業期間 4月下旬～10月末 営業時間 ふわふわドーム 9:00～17:00(10月は16:00まで)
戸山中央公園 蛭沢4-3-9	○	×	戸山団地中央の高台にある公園で、多目的広場、ターザンロープ、ブランコや複合遊具などの施設があります。
はまだて公園 浜館2-9-1外	○	×	浜館地区の住宅街の一角にある公園で、噴水、水流れ、複合遊具などの施設があります。
合浦公園 合浦2-86外	○	○	春はお花見、夏は海水浴場として賑わう、砂浜がある海浜公園です。季節ごとに咲く花を楽しめるほか、大型遊具や多目的広場といった施設があります。
茶屋町公園 茶屋町32-21	○	×	合浦小学校南側にある公園で、すべり台やブランコ、大きな砂場などの施設があります。
スポーツ公園 わくわく広場 大矢沢字野田27-3	○	○	公園内には、大型複合遊具、幼児用遊具、水流れや芝生公園があり、子どもは様々な遊びを楽しめます。また、隣接するスポーツ広場にはテニスコートやサッカー場などの施設もあります。
リンクステーション ヒルズ雲谷 雲谷字梨野木63 ☎017-764-1110	○	○	ヒルズクラブにはキッズルームがあります。春から秋にかけていろいろな花が咲き、冬はスキー・ソリが楽しめるなど、季節を感じながらオールシーズン遊べます。
平和公園 勝田2-369-1	○	×	未来と平和を祈念して造られたモニュメントや記念碑などがあるほか、芝生広場や花壇・池などの施設があります。春から秋にかけていろいろな花や木で自然を楽しむことができます。
奥野中央公園 緑2-17-1	○	×	奥野地区の住宅街の一角にある公園で、多目的広場、複合遊具、ブランコ、砂場や水流れなどの施設があります。

親子でお出かけ



スポーツ公園
わくわく広場



合浦公園



平和公園



公園名・所在地	トイレ	駐車場	おすすめポイント
青い森 セントラルパーク 浦町字橋本335-17 ☎017-762-7105	○	○	広大な芝生の多目的広場や人口芝のイベント広場などがあり、散歩やかけっこ、ボール遊びなど多目的な活動を楽しむことができます。
野木中央公園 野木字山口15-8外	○	○	青森市中核工業団地内にある公園で、複合遊具、健康遊具やハーフバスケットコートなどの施設があります。
青森県総合運動公園 安田字近野234-7 ☎017-766-1241	○	○	広い公園内を季節の移り変わりを感じながら散歩を楽しむことができます。
沖館川多目的遊水地 (リバーランドおきだて) 三内字丸山内	○	○	沖館川多目的遊水地(リバーランドおきだて)は、気軽にスポーツに親しむことで、健康の維持、増進を図ることを目的としております。(テニスコート・多目的広場・遊具等あり)
野木和公園 羽白字野木和47-1外	○	○	野木和湖と木々が美しい静かな公園で、「こどもの国」「ピクニック広場」「水辺散策園」「林間散策園」「ふるさとの森」と5つのエリアがあり、桜の名所としても知られています。また、「こどもの国」にはブランコや複合遊具などの施設もあります。
浪岡城跡公園 浪岡字五所14-1 ☎0172-62-1020	○	○	浪岡城跡は、国史跡に指定された平城の中世城館跡です。また、園内には約200本の桜が植えられ、桜の名所としても知られています。
浪岡総合公園 浪岡字稲盛6	○	○	陸上競技場、野球場、庭球場などが完備された大きな公園です。大きな公園広場や遊具もあります。
花岡公園 女鹿沢字野尻14-1	○	○	園内には炊事場や多目的広場があり、キャンプを楽しむことができます。また、隣接する健康の森花岡プラザには温泉もあります。
浪岡湿生花園 樽沢字上野53-28	○	○	湿地や池を中心に様々な種類の野鳥や虫、植物が生息しています。また、園内には炊事場や芝生広場があり、キャンプを楽しむことができます。
道の駅「なみおか」 アップルヒル 女鹿沢字野尻2-3 ☎0172-62-1170	○	○	夏には6,000株のラベンダーが咲き、秋にはりんご狩り体験、冬には雪見りんご、他にも藍染体験など、1年を通して楽しむことができます。

※冬季期間や休館日はトイレを閉鎖している場合があります

知る・見る・行ってみよう！

施設名 所在地・電話番号	開館時間 休館日	入場料	おすすめのポイント
青森市民 室内プール 幼児用プール 合浦2-9-10 ☎017-743-3440	1回目 10:00~12:00 2回目 13:00~15:00 3回目 15:30~17:30 4回目 18:30~20:30 休 第3月曜日 ※祝日の場合は翌日	1時間 一般 270円 幼児 30円	一般用プール・初心者用プール・幼児用プールと3つのプール機能を備え、老若男女どなたでも気軽に1年を通して水泳を楽しむことができます。 ※幼児の利用については、同伴の保護者の水着着用が必要です。
青森勤労者 プール 松原1-7-17 ☎017-777-6401 (プール開場期間中)	●開場期間 7月の初日が日曜日ときは7月1日から、7月の初日が日曜日でないときは7月の最初の土曜日から8月31日まで ●時間 第1回 10:00~12:00 第2回 13:30~15:30 休 7月・8月の第3日曜日	一般・大学生 130円 高校生 80円 中学生 50円 3歳~小学生 30円 (3歳未満・70歳以上・障がい者手帳をお持ちの方は無料)	市内でも珍しい屋外プールです。夏休みに日射しを感じながら泳ぐことができます。一般用プール・子ども用プール・幼児用プールがあります。(幼児用プールにすべり台あり) ※水泳帽を必ず着用してください。(水泳帽の貸出はしていません)おむつの取れない乳幼児は利用できません。(水遊び用のおむつの使用も不可)
サンセット ビーチ あさむし 浅虫字坂本51-55 ☎017-752-2044	7月19日~8月24日 (予定)	無料	浅虫温泉郷にある夕暮れのサンセットが美しい海水浴場です。 ※シャワー施設あり
県営 浅虫水族館 浅虫字馬場山1-25 ☎017-752-3377	9:00~17:00 (最終入館 16:30) 休館日なし	公式ホームページをご確認ください。	イルカパフォーマンスや、アザラシやペンギンのお食事タイムが大人気！子ども達が大好きなタッチコーナーもあるよ！



青森市民室内プール
幼児用プール



サンセットビーチあさむし



施設名 所在地・電話番号	開館時間 休館日	入場料	おすすめのポイント
青函連絡船 メモリアル シップ 八甲田丸 柳川1-112-15 ☎017-735-8150	4月1日～10月31日 9:00～19:00 (入館受付は18:00まで) 11月1日～3月31日 9:00～17:00 (入館受付は16:30まで) ※11月1日～3月31日 (毎週月曜日) ※祝日の場合は翌日 ※12月31日、1月1日 ※3月の第2週月曜日～金曜日 (年1回の船舶検査日)	有料コーナー見 学 一般 510円 中・高校生 310円 小学生 110円	就航当時に見ることのできな かった連絡船の操舵室や鉄道 車両を運んだ広大な車両甲板 も見ることができます。昭和 30年代の青森駅前周辺を再現 したジオラマ「青函ワールド」 も公開しています。
縄文の学び舎・ 小牧野館 野沢字沢部108-3 ☎017-757-8665	9:00～17:00 ※年末年始	無料	子どもでも楽しめる小牧野遺 跡の展示施設です。発掘体験 やストーンサークル作りなど を楽しめるコーナーのほか、 ミニチュア土器作り(有料)な どが体験できます。
森林博物館 柳川2-4-37 ☎017-766-7800	4月1日～10月31日 9:00～17:00 11月1日～3月31日 9:00～16:30 ※毎週月曜日 ※祝日の場合は翌日 ※年末年始	一般 250円(130円) 高・大学生 130円(70円) 小・中学生 無料 70歳以上 無料 ※()は20名以 上の団体	「森と仲間たち」「木と暮らし」 「森を育てる」等の展示室で は、自然のしくみや、緑のある 生活と文化、森を守り育てる 林業の仕事などを紹介してい ます。 前庭の別館には林業遺産の津 軽森林鉄道客車があります。
中央市民センター プラネタリウム 松原1-6-15 ☎017-734-0164	展示コーナー 9:00～16:00 ※毎週月曜日 ※祝日の場合は翌平日 ※第3日曜日 ※年末年始	一般 160円 中学生以下 無料	幼児向け番組 「プラネくと星空さんぽ」 毎週日曜日・祝日 11:00～11:40
ねぶたの家 ワ・ラッセ 安方1-1-1 ☎017-752-1311	ミュージアム営業時間 ※5月～8月 9:00～19:00 (最終入場18:30) ※9月～4月 9:00～18:00 (最終入場17:30)	一般 620円 高校生 460円 小・中学生 260円 ※青森市内の小・ 中学生は無料	街の発展を見届けてきたねぶた祭 の歴史や魅力を余すところなく紹 介し、ねぶたのすべてを1年を通 じて体験することができます。定 時にお囃子演奏があります。 詳しくはホームページにて。
青森公立大学 国際芸術 センター青森 合子沢字 山崎152-6 ☎017-764-5200	ラウンジ 9:00～19:00 展示会期間ギャラリー 10:00～18:00 ※年末年始 ※青森公立大学の入試に 伴う休館あり	無料	豊かな自然環境の中で様々な 芸術体験ができます。 (改修工事のため、一部区域へ の立ち入りを禁止しておりま すが、「四季のアーケード」や 「野外彫刻」についてはご覧 いただけます。) ※詳しくは、当館ホームペ ージをご覧ください。
あおもり 北のまほろば 歴史館 沖館2-2-1 ☎017-763-5519	9:00～17:00 ※年末年始	一般 310円(160円) 高・大学生 160円(80円) ※()は20名以 上の団体 中学生以下 無料 70歳以上 無料	縄文土器や漁業・農業・日常生活 に使われていた道具、昭和の玩具 や刺しこ着など、それぞれの時代 の人々が紡いだ歴史や民俗文化 を総合的に展示しています。 展望台からは、青森市街、陸奥 湾、津軽半島や下北半島を一 望できます。

施設名 所在地・電話番号	開館時間 休館日	入場料	おすすめのポイント
三内丸山 遺跡センター 三内字丸山305 ☎017-766-8282	9:00~17:00 GW期間、 6月1日~9月30日 9:00~18:00 (入館は閉館の30分前まで) 休 毎月第4月曜日 ※祝日の場合は翌日 ※12月30日~翌年1月1日	一般 410円(330円) 高校生・大学生等 200円(160円) 中学生以下無料 ※()は20名以 上の団体 駐車場は無料 特別展は別途料 金	「三内丸山遺跡」は世界遺産 「北海道・北東北の縄文遺跡 群」の中核を成す縄文時代前 期から中期の遺跡です。縄文 時遊館の「さんまるミュージ アム」では、当時の人々の生活 がわかる多くの出土品を展示 しています。また、「体験工房」 では勾玉作りなどの体験を実 施しています。 このほか、出土品などの整理 作業の様子や特別展・企画展 (開催中のみ)も見ることがで きます。
あおもり縄文 ステーション じよもじよも 青森市柳川1-1-5 JR青森駅東口ビル 4階 ☎017-752-1191	10:00~19:00 (GW期間、6月1日~9月30 日 10:00~20:00) 休 12月30日~翌年1月1 日、臨時休所(設備保守点 検等)	無料	世界遺産「北海道・北東北の縄文 遺産群」を構成する県内8つの 遺跡の価値や魅力、アクセス情 報等を案内・発信しています。縄 文時代のくらしの様子を再現し たジオラマや、魚釣りゲーム、ど うぶつ積み木、土器パズルなど 遊びながら楽しく学べる施設と なっています。 待ち合わせや休憩スペースと しても利用可能です。
八甲田 ロープウェー 荒川字寒水沢1-12 ☎017-738-0343	3月~11月上旬 9:00~16:20 11月中旬~2月 9:00~15:40 休 11月8日~13日 機械整備・点検のため ※荒天時運休あり	中学生以上 (片道) 1,400円 (往復) 2,200円 小学生 (片道) 450円 (往復) 700円 未就学児 無料	八甲田ロープウェーより360 度のパノラマが楽しめ、津軽 平野、陸奥湾、遠くは北海道も 見渡せます。ブナなどの新緑 がきれいです。6月中旬から8 月にかけて高山植物を見るこ とができます。秋はブナやナ ラなどが色づき、より一層鮮 やかさが増します。
県動物愛護 センター 宮田字玉水119-1 ☎017-726-6100	10:00~16:00 休 毎週月曜日 ※祝日の場合は翌日 ※年末年始	無料	「動物(犬、猫、ウサギ、馬など) とのふれあい」や、「動物の愛 護」や「正しい飼い方」について 楽しく学ぶことができます。 また、芝生の広場には子ども 用遊具もあります。
エネルギー館 あしたをおもう森 (アスパム 2階) 安方1-1-40 ☎017-773-2515	9:00~18:00 休 第4月曜日 ※祝日の場合は翌日 月によって変更あり ※12月31日~翌年1月3日	無料	季節に合わせてさまざまなイ ベントや工作・実験を実施し ています。



No.	施設名 (設置場所) 所在地	授乳室の 利用時間	設 備					電話番号
			オムツ交換台	ベビーベッド	授乳用イス	ミルク用お湯	手洗い場	
1	あおもり親子はぐくみプラザ 佃2-19-13 (元倉プラザ1階)	8:30~18:00	○	○	○	○	○	☎017-718-2975
2	市役所本庁舎 1階 中央1-22-5	8:30~19:00	○		○	○		☎017-734-5115
3	つどいの広場「さんぼぼ」 新町1-3-7 (駅前庁舎2階)	月~金 9:00~18:00 土日・祝日 9:00~17:00	○	○	○	○	○	☎017-721-4005
4	中央市民センター 1階 松原1-6-15	9:00~22:00	○		○	○		☎017-734-0163
5	西部市民センター 3階 新城字平岡163-22	9:00~22:00	○	○	○	○		☎017-788-2491
6	東部市民センター 1階 原別3-8-1	9:00~22:00	○		○	○		☎017-736-6255
7	大野市民センター 1階 大野字若宮71	9:00~22:00	○		○	○		☎017-739-6228
8	横内市民センター 2階 横内字亀井28-2	9:00~22:00	○		○	○		☎017-738-8723
9	戸山市民センター 1階 堂沢4-1-4	9:00~22:00	トイレ内		○	○	○	☎017-743-0720
10	油川市民センター 1階 羽白字池上197-1	9:00~22:00	トイレ内		○	○	○	☎017-788-1201
11	古川市民センター 3階 古川3-7-14	9:00~22:00	○		○	○		☎017-776-8082
12	荒川市民センター 1階 荒川字柴田129-1	9:00~22:00	○	○				☎017-739-2343
13	沖館市民センター 2階 沖館1-1-11	9:00~21:50	トイレ内		○	○	トイレ内	☎017-761-4161
14	北部地区農村環境改善 センター 1階 奥内字宮田41-3	9:00~22:00	○		○	○	○	☎017-754-2244
15	浪岡中央公民館 2階 浪岡字稲村101-1	9:00~22:00	○		○	○	○	☎0172-62-9041
16	カクヒログループ スーパーアリーナ 1階 (市総合体育館) 浦町字橋本335-17	9:00~22:00	○		○	○	○	☎017-762-7105
17	リンクステーションホール 青森 1階(文化会館) 堤町1-4-1	9:00~22:00	○	○	○	○	○	☎017-773-7300
18	リンクモア平安閣 市民ホール1階 (青森市民ホール) 柳川1-2-14	9:00~22:00	○	○	○	○	○	☎017-722-3770

No.	施設名 (設置場所) 所在地	授乳室の 利用時間	設 備					電話番号	
			オムツ交換台	ベビーベッド	授乳用イス	ミルク用お湯	手洗い場		身長体重計
19	アピオあおもり 1階 中央3-17-1	月~土 9:00~21:00 日 祝 9:00~17:00	1階、2階 トイレ内	○	○	○	○	○	☎017-732-1010
20	県営浅虫水族館 2階 浅虫字馬場山1-25	9:00~17:00	1階、多目的 トイレ内	○	○	○	○	○	☎017-752-3377
21	県立図書館 1階 荒川字藤戸119-7	9:00~19:00		○	○			○	☎017-739-4211
22	県立美術館 1階 安田字近野185	9:30~17:00	多目的、1階、地下2階 トイレ内	○	○			○	☎017-783-3000
23	ねぶたの家 ワ・ラッセ 2階 安方1-1-1	9:00~18:00	多目的、1階、2階 トイレ内	○	○			○	☎017-752-1311
24	「道の駅」 浅虫温泉ゆ〜さ浅虫 3階キッズコーナー 浅虫字堂谷341-19	9:00~17:00	トイレ専用	○	○	○	○		☎017-737-5151
25	青森駅ビル・ラビナ 5階 柳川1-2-3	10:00~20:00		○	○	○	○	○	☎017-734-1211
26	イオン青森 サンロード青森 店内 2階 手芸用品売場奥 緑3-9-2	9:00~21:00		○	○	○	○	○	☎017-723-4131
27	さくら野百貨店青森本店 5階 新町1-13-2	10:00~18:30		○	○	○	○	○	☎017-723-4311
28	THREE(スリー)2階 女性用化粧室内 新町1-7-1	10:00~19:00		○	4階、4階 トイレ			○	☎017-718-3030
29	トイザラス 青森店 1階 三好2-3-11	10:00~20:00		○	○	○	○	○	☎017-783-2102
30	ユニバース ラ・セラ 東バイパスショッピング センター 2階 八重田4-2-1	10:00~21:00 (日祝は9:00~)		○	○	○	○	○	☎017-737-1885
31	JR東日本 新青森駅 2階 新幹線改札内 石江字高間140-2	5:45~0:00		○	○			○	※JR東日本お問い合わせセンター ☎050-2016-1600
32	三内丸山遺跡センター 縄文時遊館 1階 三内字丸山305	9:00~17:00 (GW期間、6月~ 9月は~18:00)		○	○	○	○	○	☎017-781-6078
33	あおり縄文ステー ションじよもじよも JR青森駅東口ビル 4階 柳川1-1-5	10:00~19:00 (GW期間、6月~ 9月は~20:00)		○	○	○	○	○	☎017-752-1191
34	シーナシーナ青森 2階 浜田1-14-1	10:00~20:00		○	○	○	○	○	☎017-762-7193

親子でおでかけ