



●発行元：あおもり親子はぐくみプラザ
プレイルーム

●住 所：青森市佃 2-19-13

●電 話：017-718-2975

あおもり親子はぐくみプラザ

プレイルームのご利用案内

親子で遊べるスペースです。
ボールプール、絵本コーナー、ママごとコーナー、
保育士の手作りおもちゃなどがあります。
子育て講座、子育て相談も行っています。
利用時の予約は不要です。



☆対 象：0歳～就学前のお子さんと保護者、妊婦さんなど
☆開設日時：毎日 8:30～18:00（年末年始を除く）
☆料 金：無料
～詳しくは青森市ホームページをご覧ください～



おはなし広場 & よちよち広場 編

プレイルームの子育て講座

～講座ってどんなことをしているの？講座の様子をご紹介します～

ふれあい遊び



歌やリズムに合わせて、
親子でスキンシップ！



ダンス



よちよち広場では
ママの抱っこで
一緒にゆらゆら♪

パネルシアター



大きなパネルに、
次々貼られていく絵に
みんな夢中！

絵本の読み聞かせ



大型絵本に興味津々で
パンダさんとタッチ！

親子同士の交流タイム



子育てについて
情報交換中です。

遊びにきて
くださいね！！



年齢に合わせた講座や、季節の講座などを開催しています。日程は裏面をご覧ください。

10月11月12月

子育て講座

☆講座は 10:30 から始まります。

☆要予約 以外の講座は、予約不要です。
直接プレイルームへお越しください。

《よちよち広場》

ふれあい遊びや、うた遊びなどを紹介します。

対象：0歳～1歳のお子さん

10月17日(土)

11月14日(土)

12月12日(土)

《おはなし広場》

お話の世界へようこそ！

どんな絵本に出会えるかな？

対象：0歳～就学前のお子さん

10月6日(火)

11月17日(火)

12月8日(火)

《パパと遊ぼう》

パパと一緒にいっぱい遊んで楽しい時間を過ごしましょう！

対象：0歳～就学前のお子さん

10月25日(日)

11月22日(日)

12月20日(日)

《季節の講座》

季節の行事を楽しみましょう。

対象：0歳～就学前のお子さん

クリスマス

12月25日(金)

《あつまれ！わんぱくっこたち》

広いプレイルームで体を

いっぱい動かして遊ぼう！

対象：概ね1歳半～3歳のお子さん

10月23日(金)

11月20日(金)

12月18日(金)

《ママフィット with ベビー》

対象：0歳～

概ね1歳半のお子さん

要予約 11月24日(火)

実施日 1か月前から受付開始
先着5組

《親子ピクス》

対象：概ね1歳半～

3歳のお子さん

要予約 10月19日(月)

12月16日(水)

実施日 1か月前から受付開始
先着5組

《保育所(園)の入園案内》

申込み手続きなどの情報をお伝えします。

対象：未就園のお子さん

要予約 10月30日(金)

11月27日(金)

「青森市子育てひろば」を開催しています

青森市子育て応援隊（ボランティア）と一緒にふれあい遊びや絵本の読み聞かせなど、親子で遊べる場を提供しています。

お気軽にご来場ください！

対象：未就学児とその保護者

※要予約です。

（あおもり親子はぐくみプラザまで）



【開催日】

10/16(金) 浪岡総合保健福祉センター

11/4(水) 西部市民センター

11/27(金) 東部市民センター

12/17(木) 小柳小学校地域連携プラザ

《子育てに関する相談》

寝かしつけ・食事の仕方などの生活習慣・イヤイヤ期の対応・月齢に合わせた遊び・保育園や幼稚園の手続き方法など、子育てに関する相談に、保育士・利用者支援専門員が応じます。安心して子育てができるように、電話や来所による相談のほか、訪問による相談を行っています。

毎日：8:30～18:00（年末年始を除く）

電話：017-718-2975



《子どもの発達相談》

お子さんのことで気になっていることを、相談専門員等に相談できます。お問い合わせください。

《楽しくあ・そ・ぼ！》

◇ことばなどの発達に心配のあるお子さんと保護者

《はぐくみ相談》

◇発音や吃音などのことばに心配のあるお子さんと保護者

◇集団生活の困りごとや心配のあるお子さんと保護者

《医師相談》

◇発達に心配のあるお子さんと保護者

予約が必要です。

詳しい日程等は

広報あおもり・青森市ホームページをご覧ください。

