

あおもり親子はぐくみプラザ

プレイルームのご利用案内

親子で遊べるスペースです。
ボールプール、絵本コーナー、ままごとコーナー、
保育士の手作りおもちゃなどがあります。
子育て講座、子育て相談も行っています。
利用時の予約は不要です。



☆対 象：0 歳～就学前のお子さんと保護者、妊婦さんなど
☆開設日時：毎日 8:30～18:00（年末年始を除く）
☆料 金：無料

～詳しくは青森市ホームページをご覧ください～



プレイルームへようこそ！

遊びのコーナーや遊んでいる子どもの様子を紹介します。



絵本コーナーでは、市民
図書館から絵本が毎月届く
ので、初めての絵本や、季
節に合った旬の絵本を親子
で楽しむことができます。



ままごとコーナーの
テーブルの上には、子
どもがいろいろなごち
そうを並べます。

★ままごと遊びでのひとこま★

ママはレストランのお客さんです。

「ご注文は何になさいますか？」

オーダーをとるボクです。



ねんねやお座り時期の赤
ちゃんは、軽くて小さいおも
ちゃで遊んでいます。五感の
刺激、手指の発達、周りの子
どもの声も刺激になります。



ボールプールは、自然とみん
なが集まる場所です。ママに抱
っこされ、恐るおそる足を入れ
る赤ちゃんや、プールの中から
「もういいよ！」と、かくれん
ぼする子もいます。



赤ちゃんマットコーナーは
ハイハイをしたり壁で伝い歩
きをしたりしても安心なコー
ナーです。

★本日のパトロール完了★
牛乳パックで作ったイヌを
「ヨイショ！ヨイショ！」
と散歩にも気合が入っていま
した。



青森が地元のママたちも、転勤で青森に来られ
たママたちも、みんな遊びに来てください！
子育ての情報交換や子育て相談もできます。



7月 8月 9月

子育て講座

☆講座は 10:30 から始まります。

☆要予約 以外の講座は、予約不要です。

直接プレイルームへお越しください。

《よちよち広場》

ふれあい遊びや、うた遊びなどを紹介します。

対 象：0歳～1歳のお子さん

7月11日(土)

8月8日(土)

9月12日(土)

《ふたごちゃんみつごちゃんと一緒に遊ぼう》

多胎育児の情報交換をしましょう。

対 象：多胎児とその保護者

9月20日(日)

《パパと遊ぼう》

パパと一緒にいっぱい遊んで楽しい時間を過ごしましょう！

対 象：0歳～就学前のお子さん

7月26日(日)

8月23日(日)

9月27日(日)

《おはなし広場》

お話の世界へようこそ！

どんな絵本に出会えるかな？

対 象：0歳～就学前のお子さん

7月14日(火)

8月11日(火)

9月15日(火)

《季節の講座》

季節の行事を楽しみましょう。

対 象：0歳～就学前のお子さん

ねぶたウィーク

8月3日(月)～

8月5日(水)

《あつまれ！わんぱくったち》

広いプレイルームで体をいっぱい動かして遊ぼう！

対 象：1歳半～

概ね3歳のお子さん

7月24日(金)

8月21日(金)

9月25日(金)

《ママフィット with ベビー》

対 象：0歳～概ね1歳6か月のお子さん

7月15日(水)

9月8日(火)

要予約

実施日1か月前から受付開始
先着5組

《親子ピクス》

対 象：概ね1歳6か月～3歳のお子さん

8月26日(水)

要予約

実施日1か月前から受付開始
先着5組



《青森市子育て応援隊》

身近な地域で子育ての支援活動を行うボランティアです。

子育てひろばの開催や親子はぐくみプラザプレイルームで利用者の親子と交流などを行っています。

今年度も「子育てひろば」の開催を予定しておりますので、みなさんぜひお越しください。

※「子育てひろば」の詳しい日程等は、広報あおもり又は青森市ホームページをご覧ください。



写真掲載 R8年度 応援隊証交付式にて

《子育てに関する相談》

寝かしつけ・食事の仕方などの生活習慣・イヤイヤ期の対応・月齢に合わせた遊び・保育園や幼稚園の手続き方法など、子育てに関する相談に、保育士・利用者支援専門員が応じます。安心して子育てができるように、電話や来所による相談のほか、訪問による相談を行っています。

毎日：8:30～18:00（年末年始を除く）

電話：017-718-2975



《子どもの発達相談》

お子さんのことで気になっていることを、相談専門員等に相談できます。お問い合わせください。

《楽しくあ・そ・ぼ！》

◇ことばなどの発達に心配のあるお子さんと保護者

《はぐくみ相談》

◇発音や吃音などのことばに心配のあるお子さんと保護者

◇集団生活の困りごとや心配のあるお子さんと保護者

《医師相談》

◇発達に心配のあるお子さんと保護者

予約が必要です。

詳しい日程等は

広報あおもり・青森市ホームページをご覧ください。

