

出産を間近に控えた妊婦の皆様へ

あおもり親子はぐくみプラザでは、妊娠期から出産後、子育て期まで各時期に応じた支援を行っています。詳細は市ホームページや、青森市子育て支援アプリAOMOTTO等でご確認のうえ、お気軽にご利用ください。

各種事業は、青森市に住民票があるかたを対象としております



< 妊娠中・出産後のかたへ >

妊婦健康診査・妊婦歯科健康診査

妊婦健康診査と合わせ、妊婦歯科健康診査も体調が良い時に受診しましょう!

マタニティ講座

出産・育児を講義・実習形式で楽しく学ぶ講座♪



産前・産後の心と体のケア相談

助産師等が訪問や来所・電話で心身の不調や授乳の相談に対応。また、出産間近の妊娠8か月頃には、青森市電子申請サービスから体調や心配事等を相談できます。

URL: https://apply.e-tumo.jp/city-aomori-aomori-u/offer/offerList_detail?tempSeq=20089

妊娠8か月頃の相談はこちらから



▲青森市電子申請サービス

多胎妊産婦等支援

多胎妊婦さんや多胎家庭を対象に身体的・精神的な負担の軽減を図るため、妊婦さんの交流会やサポーター派遣による家事・育児の支援を実施。

産後ケア事業

出産後1年未満のママと赤ちゃんに、助産師が産後に必要な心身のケア等を実施。利用時間や実施場所の希望に応じ、宿泊型・デイサービス型・訪問型を選択できます。

< 赤ちゃんが生まれたら >

きこえの検査(新生児聴覚検査)

生まれつきの「きこえ」を調べる検査。

初回検査は概ね生後3日以内に、出産した病院等で実施。

市では初回と再検査を公費負担で実施。

1か月児健康診査

本市に住所を有する生後1か月以上2か月(生後6週)未満の乳児を対象に、一般健康診査と精密健康診査を公費負担で実施。



お問い合わせ

保健師や助産師等の電話・来所・訪問による相談は、随時対応

〒030-0962 青森市佃2丁目19-13(元気プラザ内) あおもり親子はぐくみプラザ

☎: 017-718-2984 (平日8:30~18:00、祝日・年末年始を除く)

