

教育通信

青森市民病院 看護局 令和7年度 8月号

トップニュース!

看護師 職場体験

看護師への道のり

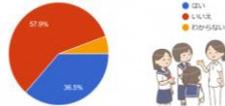
青森市民病院 看護局 看護師アンケート結果より
2025.7実施



中学生の時代

青森市民病院 看護師に聞きました
『中学生の頃、看護師をめざしていましたか?』

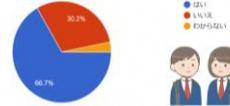
126 件の回答



高校生の時代

青森市民病院 看護師に聞きました
『高校生の頃、看護師をめざしていましたか?』

126 件の回答



『看護師をめざしたきっかけを教えてください』

【自身・家族の病気や入院を経験して】

家族に障害を持つ人がいて、体調が悪いことを気づくことができなくなったから

父親の病気の姿を近くで見てきたので、看護師となり看護できる知識を学びたいと思った

小3の時、右腕の骨折で2回入院、2回目の入院時、看護師やリハビリの人や事務の方など親切にしてくれた

全身麻酔の手術を受けて、その時の看護師さんが優しかったから



幼少期に通院することが多く、中学生で手術や入院し、看護師が優しくてくれたから

祖母の死・祖母の入院・父の入院・同級生が重病だった

『看護師をめざしたきっかけを教えてください』

【看護師への憧れ】

【漫画・医療系ドラマ・ニュースの影響】

母の活き活きと働く姿を見て、なりたかった

保健室の先生に優しく対応してもらったから



ナースマンの漫画本を観て

ナースマンを観て

叔母が看護師で、夏に体調不良になった際、色々アドバイスをもらっているうちに、専門的知識があるってすごいと思わされた

妹の出産をきっかけに産科の看護師にあこがれた

青年海外協力隊の話があり興味を持った

医療系のドラマを観て

『看護師をめざしたきっかけを教えてください』

【母の影響】



【家族や環境の影響】

母が看護師だったから

自立するため

母が看護助手をしていて、自分は看護師の免許を取りたかった

父親に勧められて

保健係をしていたため

母が准看護師だったから

洗脳

祖父の遺言

看護学生時代



楽しかった看護学生時代

学生生活を嫌に思うことはありませんでした。今でも楽しい思い出です。ただ、助産師学校だけはついていけず、くじけそうになりました。友人や家族に支えてもらいながら卒業できました。今となってはそれも良い思い出です。寮生活で、先輩が面白い人でした。学園祭と一緒に山本リンダを踊らされて、先輩と仲良くなり、よくテストの過去問を頂くことができました。

遠くでの実習の終わりに、みんなで釜飯を食べに行っていました。

実習は、受け持ち患者とのやりとりなども含め、とても楽しかったです。

看護の事だけをひたすら考えて過ごす日々がとても楽しかったです。

大学だと、夏休み・春休みが2か月あって楽しかったです。

解剖の見学にワクワドキドキしながらみんなで学校を出発し、見学中に具合が悪くなったけれど... 辛かったことよりも楽しい思い出のほうがたくさんあります。

看護学生時代



辛かった看護学生時代

実習はわからないことがたくさんあって辛かった。でも、患者さんに話ができたり嬉しかったと言われた時は、うれしかった。

実習は大変だった。学生の時の方が、患者さんとゆっくり話し、患者の思いや希望を聞いて援助出来ていたと思います。

実習は、看護師が怖かった。受け持ち患者に『何をしてくれるか』を友達と話し合ったりするのが楽しかったし、今に繋がっていると思う。

クラスメイトのおかげで、実習を乗り切りました。

実習レポートが多くて大変でした。計画したことが実践出来た時や患者さんから良い反応があったときはうれしかったです。

受け持ち患者さんとのコミュニケーションが難しい事もあったが、清潔の援助や退院指導などを経て、徐々に信頼関係が築けてきたと感じる事もあり、うれしかったです。

夜間の学校で、仕事をしながらだったので、大変だったが良い仲間と回り合いました。実習は、レポートなどが大変だったけど、過ぎてしまえば辛い思い出も懐かしく思います。

看護師をめざす皆さんへ

メッセージ

辛い、大変と思われがちだけど、人の人生に関わることの崇高さや、自分自身の人間性の成長を感じられる仕事だと思います。それに今の指導は、きちんとマネジメントされているし、みんな優しいので安心して目指せると思います。

私も高校生の時に1日看護体験に参加しました。何十年も前から続く看護体験ですが、昔の自分と同じように、何か感じることで、得ることが出来ればと思います。

私は、看護師になって良かったです。人の死に直面したり、思うように仕事が出来ない時など、苦しい時もあります。そんな時、患者さんの笑顔や感謝の言葉、看護師の仲間がくじけそうな心を支えてくれます。看護は1人でできません。皆さんが医療関係者となり私たちの仲間になってくれることを心から応援しています。

人として生きる、色んな姿を見てその人らしく生きる。ほんのちよつと力になるって素敵な仕事です。生まれて人生を終えるまでの人を見られる仕事ってあんまりないと思うから、待ってます。

AIではできない、必要とされる人間でありたいと思います。



他にも多数のメッセージをもらいました(別途参照)

高校生職場体験に向けて、アンケートのご協力ありがとうございました。看護師をめざした初心を思い出すことができ、とてもよい機会になりました。

また、中学生・高校生へのたくさんの温かいメッセージは、体験に来た学生達に響いていました。この機会を通じて、看護師をめざす中学生・高校生が増えますよーに。(教育担当より)

字が小さくてごめんなさい。青森市民病院ホームページにも記載されますので、そちらで拡大ご覧いただけます

8月の一言 「 水分&塩分チャージはこまめにね」



教育通信

青森市民病院 看護局 令和7年度 9月号

トップニュース!

マネジメントラダー研修

目的:看護管理者の目標を可視化し、計画的かつ段階的な育成をめざす。

今年度から始まったマネジメントラダーの紹介です。
各ラダー別で研修会を頑張っております。マネジメントラダーⅠは主任看護師、
マネジメントラダーⅡは看護師長です。さらに今年度就任された方をⅠα・Ⅱαと
し、研修会を増やしています。
看護管理者として、視野を広く持ち地域の皆さんを含めた看護管理が出来るよ
うレベルアップしていきたいと思っております。



(C) AOMORI/N・HCP

【プログラム】

- 6月:マネジメントラダーⅠα
《看護補助者の育成・定着に向けた環境づくり》
- 7月:マネジメントラダーⅡα
《看護管理業務における困難》
- 8月:マネジメントラダーⅠα
《リーダー・ファーストステップ!》
- 9月:マネジメントラダーⅡ(全体)
《いまこそ押さえない医療安全・危機管理》
- 9月:マネジメントラダーⅠ(全体)
《ダイバーシティを活かすチームを作ろう》
- 12月:マネジメントラダーⅠ・Ⅱ
《目標管理の評価》



お知らせ

【クリニカルラダー申請期間について】

クリニカルラダーレベルアップ申請は12月1日～12月28日までとなっております。
皆さん、着々と課題に取り組んでいることと思います。また、課題についてご不明な
点がございましたら、教育担当までご連絡ください。



9月の一言 「めざせ! 勤儉力行」