



# 青森市民病院

AOMORI CITY HOSPITAL

2025年5月発行

## …診療科のご紹介…

# 整形外科



外来診療担当医師 8:00~11:30

月	佐々木(規)・塚田 佐々木(静)・西川
火	塚田・佐々木(規)・佐々木(静)
水	佐々木(静)・山崎・塚田
木	山崎・塚田
金	西川・佐々木(規)

※完全予約制となります。月曜日・火曜日・金曜日は手術のため医師不定・不在の場合もあります。

### ～医師のご紹介～

つくだ はれひこ  
部長兼副医療局長 塚田 晴彦

<資格>

日本専門医機構認定整形外科専門医、  
日本スポーツ協会認定公認スポーツドク  
ター、ICD制度協議会認定インフェクショ  
ンコントロールドクター、難病指定医、身  
体障害者福祉法第15条第1項指定医、臨  
床研修指導医、医学博士

やまさき よしひと  
部長 山崎 義人

<資格>

日本専門医機構認定整形外科専門医、  
日本整形外科学会認定脊椎脊髄病医、日本  
脊椎脊髄病学会認定脊椎脊髄外科指導医、  
日本骨粗鬆症学会認定認定医、難病指定医、  
身体障害者福祉法第15条第1項指定医、  
臨床研修指導医、医学博士

ささき のりひろ  
部長 佐々木 規博

<資格>

日本専門医機構認定整形外科専門医、  
日本手外科学会認定手外科専門医、日本  
スポーツ協会認定公認スポーツドクター、  
難病指定医、小児慢性特定疾病指定医、  
身体障害者福祉法第15条第1項指定医、  
臨床研修指導医、医学博士

ささき しずか  
部長 佐々木 静

<資格>

日本専門医機構認定整形外科専門医、  
日本スポーツ協会認定公認スポーツドクター、  
臨床研修指導医、医学博士

にしかわ  
医師 西川 かれん



ご連絡はこちらへ  
(地域医療連携室)

☎ 017-734-2171 (内線7124・5110)



017-734-2177

a-shimin-renkei@aomori-city-hospital.jp

## 診療科の概要

当院は青森市の二次救急指定病院ということもあり、骨折をはじめとする外傷の患者さんが多く受診されます。患者さんが痛みを苦しむ期間をできるだけ短くしたいというスタッフの共通理解のもと、数多くの外傷の手術を連日行っています。

健康寿命を延ばすことが我々整形外科医の使命であるとスタッフ一同考えており、腰部脊柱管狭窄症などの脊椎変性疾患や変形性膝関節症に対し、患者さんそれぞれのQOLを考慮し、患者さんやご家族とよく相談し、適切な治療を提供するよう心掛けています。手術が必要となったときは、ナビゲーションシステムを用いるなどして、できるだけ低侵襲でより正確な手術が行えるようにしています。

## FLSチームできめ細やかなサービスに

骨粗鬆症に起因する高齢者の骨折は増加しており、1度骨折を起こすと次々骨折していく可能性があります。大腿骨や脊椎の骨折では1度骨折をすればその後のADLが下がることがわかっており、2度目の骨折を起こさないように骨粗鬆症治療の開始、継続を目的とした骨折リエゾンサービス（FLS：Fracture Liaison Service）が注目されています。

当科でも2022年より活動を開始しており、2025年度は大腿骨近位部骨折223名、脊椎圧迫骨折70名に対し骨粗鬆症治療を薬物、リハビリ、栄養の多方面から介入を行いました。今後は骨粗鬆症治療を中断させることなく継続させるため、かかりつけ医との連携を密にしていきたいと考えています。

## 【令和7年度実績】

手術件数 1,012件（うち、全麻）304件

### 主な手術

脊椎手術	104	上肢・手疾患	127	上肢骨接合術	148
下肢骨接合術	215	人工膝関節置換術	71	関節鏡下膝前十字靭帯再建術	56
関節鏡下膝半月板手術	52	高位脛骨骨切り術	12		

### 入院延患者数

1,212人

### 外来（新患）患者数

2,038人

### 外来（再来）患者数

26,606人