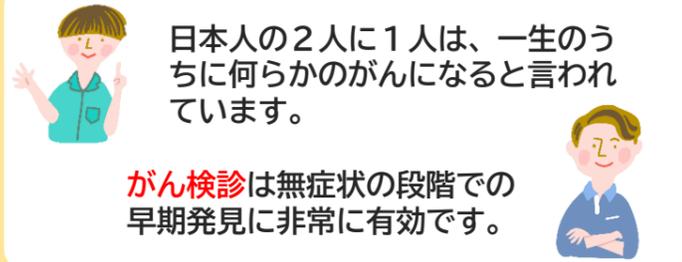


がんは早期発見すれば90%以上が治ります。ぜひ、この機会にがん検診を受けてください。

ここでいう「治る(=治癒)」とは、診断時からの5年相対生存率です。相対生存率は、がん以外の原因で亡くなる人の影響を除いた数値です。(国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」全がん臨床進行度別生存率)



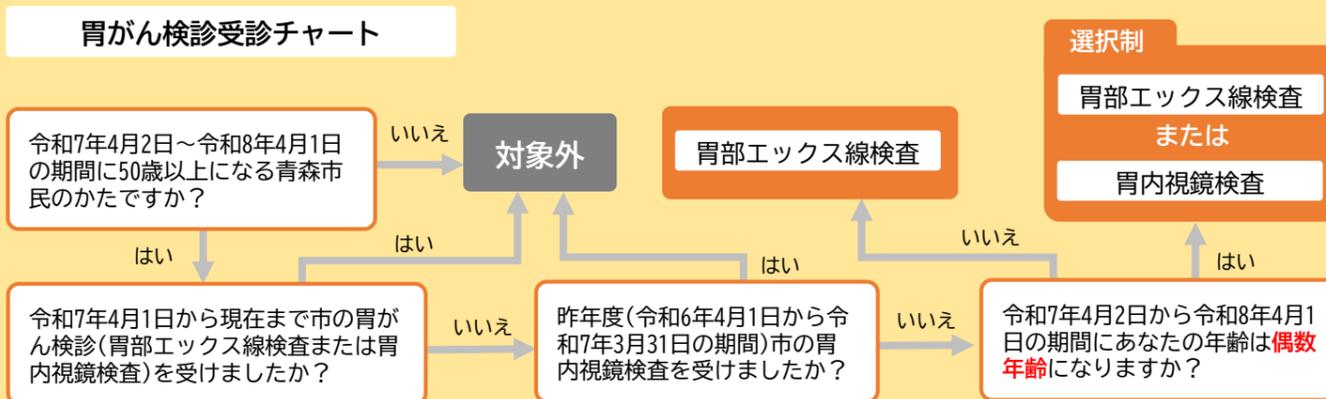
日本人の2人に1人は、一生のうち何らかのがんになると言われています。

がん検診は無症状の段階での早期発見に非常に有効です。

青森市国民健康保険加入者
後期高齢者医療制度加入者
生活保護受給者
協会けんぽ被扶養者のかたは、

特定健診とがん検診
ぜひセットで受診ください。

20~30歳代 女性	子宮頸がん検診 歯周疾患検診(20歳・30歳) <small>子宮頸がん検診は偶数年齢対象。(2年に1回)</small>	20歳・30歳 男性	歯周疾患検診
40歳代 男性	大腸がん検診 ABC胃がんリスク検診(40歳)	肺がん検診・結核健診 歯周疾患検診(40歳)	
40歳代 女性	大腸がん検診 乳がん検診 子宮頸がん検診 歯周疾患検診(40歳) <small>乳がん検診・子宮頸がん検診は偶数年齢対象。(2年に1回)</small>	肺がん検診・結核健診 ABC胃がんリスク検診(40歳) 骨粗しょう症検診(40歳・45歳)	
50歳以上 男性	大腸がん検診 胃がん検診(胃内視鏡検査)	肺がん検診・結核健診 歯周疾患検診(50歳・60歳・70歳)	胃がん検診(胃部エックス線検査)
50歳以上 女性	大腸がん検診 胃がん検診(胃内視鏡検査) 歯周疾患検診(50歳・60歳・70歳) 骨粗しょう症検診(50歳・55歳・60歳・65歳・70歳) <small>胃がん検診は下記の受診チャートを参照ください。乳がん検診・子宮頸がん検診は偶数年齢対象。(2年に1回)</small>	肺がん検診・結核健診 乳がん検診 子宮頸がん検診	胃がん検診(胃部エックス線検査)



お問合せ先 青森市保健所健康づくり推進課 (元気プラザ) 直通電話 017-718-2918
浪岡振興部健康福祉課 (浪岡庁舎) 直通電話 0172-62-1114

たばこは様々ながんのリスクを高めます

禁煙は、がんなどの最大の予防法です。あなたやご家族の健康のためにも禁煙を始めましょう。

非喫煙者を1とした場合のがんになるリスク

男性全がん **1.6倍** 女性全がん **1.5倍**



食道がん**3.7倍** 膵がん**1.8倍** 乳がん **1.9倍**
胃がん **1.7倍** 肺がん**4.5倍** 乳がん(閉経前) **3.9倍**
大腸がん**1.4倍** 肺がん **4.2倍**

資料：多目的コホート研究の成果 2016年12月 (国立がん研究センター)

COPDを知っていますか？



COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは、肺が壊れていく病気です。最大の原因は喫煙であり、喫煙者の15~20%がCOPDを発症します※1。主な症状としては、せき、たん、息切れです。COPDは肺がんリスクを高めると報告されています※2。

※1 一般社団法人 日本呼吸器学会HP
※2 特定非営利活動法人 日本肺癌学会HP

 健康づくり推進課 (元気プラザ) にて禁煙相談を実施しています。詳細は、健康寿命対策室 (017-718-2912) へお問合せください。

歯と口の健康は体の健康に影響します

歯周病 

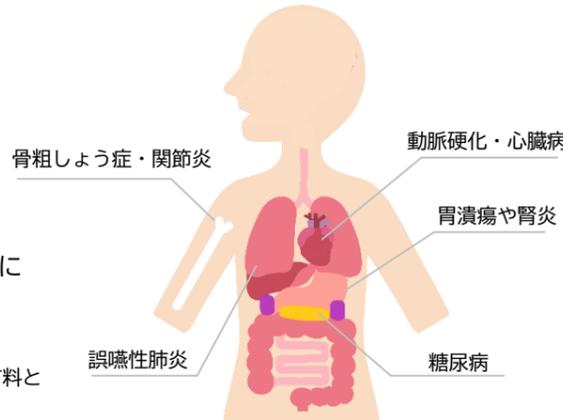
口腔衛生状態の悪化により、歯ぐき(歯肉)に炎症を引き起こして、歯を支える骨(歯槽骨)を溶かし、最終的には歯が抜け落ちてしまう病気です。

歯周病になると、歯周病菌が炎症をおこした歯ぐきの中に入り込み、血管を通して全身に運ばれ、動脈硬化、糖尿病などの生活習慣病に影響することがわかっています。

歯周疾患検診 令和7年度に20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳になるかたは歯周疾患検診を無料で受けられます。対象者には個別に案内を送付します。
※検診の結果、治療が必要になった場合や治療に必要な検査は有料となります。詳しくは歯科医院へお尋ねください。

後期高齢者 歯科口腔健診 後期高齢者医療制度加入者が対象です。対象者には個別に案内を送付します。

歯周病が全身に及ぼす影響



骨粗しょう症・関節炎 動脈硬化・心臓病
誤嚥性肺炎 胃潰瘍や腎炎
糖尿病

申込方法・実施場所

青森市指定歯科医療機関へ直接ご予約のうえ、受診ください。

 こちらの二次元コードから青森市指定歯科医療機関一覧をご覧ください。

検診・健診の種類と対象者

検診・健診内容	対象者 令和7年4月2日～令和8年4月1日に下記の年齢になる方	自己負担金
肺がん検診・結核健診 胸部エックス線検査 医師による二重読影 (必要と認められた方のみ喀痰検査)	肺バス・集団検診 個別検診(一部実施) 青森地区では個別検診はありません。集団検診が巡回肺バスをご利用ください。浪岡地区では一部指定医療機関で個別検診を実施。	40歳以上 男女 65歳以上のかたは毎年度「結核健診」が義務付けられています。
胃がん検診(胃部エックス線検査) バリウムを飲み、エックス線写真で胃の状態等を確認	個別検診・集団検診 令和6年度に市の胃内視鏡検査を受けたかたは令和7年度は受診できません	青森市国保加入者 510円 上記以外(社会保険等) 1,020円
胃がん検診(胃内視鏡検査) 胃カメラで胃の内部を直接見て病変や異変を確認	個別検診	青森市国保加入者 1,620円 上記以外(社会保険等) 3,250円
ABC胃がんリスク検診 血液検査	個別検診・集団検診 ヘリコバクター・ピロリ抗体検査とペプシノゲン検査	青森市国保加入者 1,320円 上記以外(社会保険等) 1,320円
大腸がん検診 便潜血検査(2日法)	個別検診・集団検診 5日以内の便をとって提出	青森市国保加入者 無料 上記以外(社会保険等) 510円
子宮頸がん検診 子宮頸部細胞検査	個別検診・集団検診 子宮入り口の細胞を軽くこすり取る検査	青森市国保加入者 510円 上記以外(社会保険等) 1,020円
乳がん検診(2方向) マンモグラフィ	個別検診・集団検診 乳房エックス線検査	青森市国保加入者 1,020円 上記以外(社会保険等) 1,430円
乳がん検診(1方向) マンモグラフィ	個別検診・集団検診 乳房エックス線検査	青森市国保加入者 無料 上記以外(社会保険等) 410円
骨粗しょう症検診 骨密度測定(DXA法)	集団検診 非利き腕の骨密度測定	40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の女性 青森市国保加入者 510円 上記以外(社会保険等) 510円
歯周疾患検診 問診・歯の検査等	指定歯科医療機関	20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳 男女 無料 対象者には受診者証を送付します
後期高齢者歯科口腔健診 問診・歯と口腔・嚥下の検査	指定歯科医療機関	後期高齢者医療制度加入者 無料 対象者には案内を送付します

申込みは個別検診と集団検診の2パターン

個別検診

青森市指定医療機関で実施

STEP 1
 希望の指定医療機関に直接予約。「青森市の検診を受けたい」とお伝えください。



指定医療機関は右の二次元コードから確認できます。また、指定医療機関一覧は元気プラザなどの検診申込ができる窓口に設置しています。

個別検診では「肺がん検診・結核健診」「骨粗しょう症検診」は実施していません。なお、浪岡地区の一部指定医療機関では「肺がん検診・結核健診」を実施。

STEP 2
 予約した日時に指定医療機関で受診。
 持ち物：医療保険の資格情報が確認できるもの※
 自己負担金等

STEP 3
 結果を確認。医療機関へお問合せください。

集団検診

(公財)青森県総合健診センター、浪岡総合保健福祉センター等で実施

STEP 1
 受診日・会場を決めて下記のいずれかの方法で予約。
 ・日程、会場は広報あおもり、窓口、申込フォームから確認できます。
 ・集団検診の申込期限は希望日の2週間前まで。(定員になり次第締切)
 ・検診日の5日前頃に必要な書類を郵送でお届けします。

電話・FAX・はがき
 電話受付は平日8:30～18:00

〒030-0962 青森市佃2丁目19-13 青森市保健所健康づくり推進課
 電話 017-743-1745 017-743-1795
 FAX 017-743-6276

〒038-1392 青森市浪岡大字浪岡字稲村101-1 浪岡振興部健康福祉課
 電話 0172-62-1114
 FAX 0172-62-0023

【必要事項】氏名・生年月日・住所・電話番号・希望日・希望会場
 医療保険の資格情報・希望のがん検診名

Web・LINE予約




申込内容に確認事項がある場合、平日に担当者よりメールまたはLINEで連絡をいたします。

窓口

平日8:30～18:00
 ・健康づくり推進課(元気プラザ)
 ・国保医療年金課(駅前庁舎)
 ・健康福祉課(浪岡庁舎)
 平日8:30～17:00
 ・中央情報コーナー(本庁舎)
 ・柳川情報コーナー
 ・市民センター(西部・油川・荒川・横内)
 ・東岳コミュニティセンター
 ・高田教育福祉センター
 ・各支所

「肺がん検診・結核健診」巡回バス

市内スーパーマーケットや公民館等で実施

事前申込みは不要です。会場・日程等は「広報あおもり」やこちらのコードから確認できます。検診結果は1か月程度で個別に送付。



持ち物：医療保険の資格情報が確認できるもの※

検診が無料になるかた

無料クーポン券をお持ちのかた	子宮頸がん検診を受ける21歳女性、乳がん検診を受ける41歳女性。(対象者へ5月末に送付)
受診者証をお持ちのかた	大腸がん検診を受ける40歳男女、子宮頸がん検診を受ける30歳女性。(対象者へ5月末に送付)
生活保護受給者等	受診時に医療機関等の窓口に生活保護受給証明書又は休日・夜間等受診票等を提示してください。
70歳以上のかた	70歳の誕生日月の翌月から検診料が無料となります。(1日生まれの方は誕生日月から無料)
65歳以上で後期高齢の障害認定を受けたかた	後期高齢者医療制度の被保険者であることがわかるもの※を提示してください。
市民税非課税世帯のかた	①青森市がん検診等受診料免除チケット②介護保険料額決定通知書③介護保険料納入通知書④介護保険負担限度額認定証のいずれかを窓口に提示。令和7年度の通知書等が発行されるまでは令和6年度の通知書をご用意ください。①の発行については申請が必要です。健康づくり推進課(017-718-2918)または健康福祉課(0172-62-1114)までお問い合わせください。

注意事項

左記の検査項目以外の検査や、治療等が生じた場合は記載の自己負担金とは別に費用が必要となる場合があります。詳細は受診した医療機関へお問合せください。

左記以外の検診、対象外のかたの検診については任意での検診となるため費用は全額自己負担となります。申込や料金等については医療機関または、青森県総合健診センター(017-741-2336)へお問合せください。

特定健康診査等については、各医療保険者へお問合せください。

※ マイナ保険証、資格確認書、マイナ保険証と資格情報のお知らせ、受診時点で有効な健康保険証、マイナポータル資格情報画面