

参加無料

あおもり QOL健診フェア

Quality of life health check Fair in Aomori



日時

令和7年10月11日土 12:00~16:00

場所

サンロード青森 1階 サンホール

自分の体を“知る”

QOL 健診 (簡易型)

12:00~16:00

参加して楽しく“学ぶ”

ステージプログラム

12:30~15:00

- 生活習慣(問診)
- 血圧
- 体組成
- 立ち上がりテスト
- 推定野菜摂取量
(ベジチェック®)
- 結果説明

健診の流れを
確認できます!



令和6年度 QOL 健診
(簡易型)の様子

健康教養、クイズなど
参加して楽しいステージがいっぱい!!

講演

弘前大学大学院医学研究科附属
健康未来イノベーションセンター
センター長

三上 達也 先生



事前申込はこちら!

- 〆 切: 令和7年9月29日(月)
- 定員: 100名
- お申込方法:
2次元コード
または
電話 017-718-2912



出演者

青森市観光大使

GMU



わたしたちが
最後まで
ステージプログラムを
盛り上げます!

MC

青森放送

猪股 南 アナウンサー



あおもりQOL健診フェア

自分の体を“知る”

12:00～16:00

青森県医師会 健やか力推進センター
明治安田 青森支社

QOL 健診

- 生活習慣(問診) ●血圧 ●体組成 ●立ち上がりテスト
- 推定野菜摂取量(ベジチェック®) ●結果説明

受付

12時台 ●12:00- ●12:20- ●12:40- 14時台 ●14:00- ●14:20- ●14:40-
13時台 ●13:00- ●13:20- ●13:40- 15時台 ●15:00- ●15:30-(最終受付)

当日
受付枠あり

※お待ちいただく場合がございます



参加して楽しく“学ぶ”

12:30～15:00

わたしたちが
最後まで盛り上げます!



ステージプログラム

12:30 見どころいっぱい!
あおもりQOL健診フェア

青森放送 猪股 南 アナウンサー
青森市観光大使 GMU

12:50 あおもり国スポ・障スポ
「青の煌めきダンス」

青森市観光大使 GMU

13:00 健康教養①

弘前大学大学院医学研究科附属
健康未来イノベーションセンター
センター長 三上 達也 先生

13:30 QOLアップ!知って得する食事のコツ
～クイズにチャレンジ～

公益社団法人 青森県栄養士会 青森地区会

14:00 あおもり健康づくりリーダーと
健康チャレンジ

あおもり健康づくりリーダー会

14:30 健康教養②

弘前大学大学院医学研究科附属
健康未来イノベーションセンター
センター長 三上 達也 先生

15:00 閉会



体験ブース 12:30～16:00

●血糖値測定・糖尿病療養相談

※血糖値測定は先着150名様となります
青森糖尿病療養指導研究会

●がん予防・検診啓発

大腸がんクイズラリーも実施!
公益財団法人 青森県総合健診センター

13:30-15:00

肺がん検診 事前申込不要

場 所:西側駐車場付近

対 象:40歳以上の青森市民

持ち物:医療保険の資格情報※が
確認できるもの

※マイナ保険証、資格確認書など

イーゼル展示 ～16:00

健康づくりに関する楽しい展示が
盛りだくさん。ぜひご覧ください。

展示団体

- 特定非営利活動法人
あおもり男女共同参画をすすめる会
- 学校法人青森田中学園
青森中央学院大学
- 全国健康保険協会 青森支部
- 公益財団法人 青森県総合健診センター

ご来場の皆様へ

体験ブースは当日受付順でご案内いたします。
体調不良等がある際は、ご来場をお控えいただくようお願いいたします。

主催 青森市、青森市健康寿命延伸会議

協力 明治安田 青森支社、青森県医師会健やか力推進センター、弘前大学 健康未来イノベーション研究機構、青森糖尿病療養指導研究会

青森市健康寿命延伸会議参画団体

青森市、一般社団法人青森市医師会、一般社団法人青森市歯科医師会、一般社団法人青森市薬剤師会、青森市教育委員会、
公益財団法人青森県総合健診センター、青森市町会連合会、青森市浪岡町内会連合会、社会福祉法人青森市社会福祉協議会、
全国健康保険協会青森支部、青森市国民健康保険運営協議会、青森市小学校長会、青森市中学校長会、青森市PTA連合会、青森市保育連合会、青森市私立幼稚園協会、青森商工会議所、
青森市浪岡商工会、青森県中小企業団体中央会、一般社団法人青森県経営者協会、協同組合青森総合卸センター、株式会社プロクレアホールディングス、公益社団法人青森県看護協会、
公益社団法人青森県栄養士会、青森市食生活改善推進委員会、特定非営利活動法人日本健康運動指導士会青森県支部、一般財団法人青森市スポーツ協会、特定非営利活動法人青森県ウオーキング協会、
特定非営利活動法人あおもり男女共同参画をすすめる会、あおもり健康づくりリーダー会、学校法人青森田中学園青森中央学院大学、公立大学法人青森県立保健大学、青森大学、
公立大学法人青森公立大学

お問合せ先

青森市健康寿命延伸会議事務局(青森市保健所健康づくり推進課内)
〒030-0962 青森市佃2丁目19番13号 電話 017-718-2912