

あおもり QOL 健診フェア 実施報告

1 事業目的

休日のショッピングセンターを活用したステージプログラム、QOL 健診などの実施により無関心層、働き盛り世代、親子連れ等、広く市民が健康づくりに関心を持つ動機づけの機会を提供するとともに、市民総ぐるみの健康づくり運動を推進する。



2 実施日時及び場所

日時：令和7年10月11日（土）12時～16時

場所：サンロード青森 1階 サンホール

3 実施主体等

主催：青森市、青森市健康寿命延伸会議

協力：明治安田青森支社、青森県医師会健やか力推進センター、

弘前大学健康未来イノベーション研究機構、青森糖尿病療養指導研究会

4 来場者数

来場者延べ数

- ①簡易型 QOL 健診…170人
- ②ステージプログラム…470人（2階からの観覧含む）
- ③体験ブース…198人 ①～③の計…838人

※来場者数の内訳は次頁を参照

来場者の内訳(簡易型 QOL 健診) 延べ 170 人

年齢	内容	来場者
～19歳		8
20～39歳	生活習慣(問診) 血圧 体組成	21
40～64歳	立ち上がりテスト 推定野菜摂取量 (ベジチェック®)	66
64～74歳	結果説明	38
75歳以上		37
	合計（延べ数）	170

来場者の内訳(体験ブース) 延べ 198 人

体験ブース	来場者
血糖値測定・糖尿病療養相談 (青森糖尿病療養指導研究会)	90
がん予防・検診啓発 (公益財団法人青森県総合健診センター)	80
肺がん検診 (公益財団法人青森県総合健診センター)	28
合計（延べ数）	198

来場者数の内訳(ステージプログラム) 延べ 470 人

司会:青森放送 猪股 南 アナウンサー

時間	ステージプログラム	来場者
12:30～	見どころいっぱい！あおもり QOL 健診フェア	62
12:50～	あおもり国スポ・障スポ「青の煌めきダンス」 (青森市観光大使 GMU)	114
13:00～	健康教養① (弘前大学大学院医学研究科附属健康未来イノベーションセンター センター長 三上 達也 先生)	51
13:30～	QOL アップ！知って得する食事のコツ～クイズにチャレンジ～ (公益社団法人 青森県栄養士会 青森地区会)	35
14:00～	あおもり健康づくりリーダーと健康チャレンジ！ (あおもり健康づくりリーダー会)	43
14:30～	健康教養② (弘前大学大学院医学研究科附属健康未来イノベーションセンター 特任講師 田中 直 先生)	29
14:50～	クイズに答えて景品ゲット！健康チャレンジクイズ (青森市観光大使 GMU)	62
15:10～	閉会イベント	74
合計（延べ数）		470

＜自分の体を“知る” 簡易型 QOL 健診＞ 青森県医師会健やか力推進センター 明治安田青森支社
血压



体組成



推定野菜摂取量(ベジチェック®)



立ち上がりテスト



結果説明



アンケート



<QOL 健診 参加者アンケート 集計結果> Q.1 QOL 健診を知っていましたか？

知っていた	97 人
知らなかった	49 人

Q.2 QOL 健診を受診して自身や家族の生活習慣を見直してみたいと感じましたか？

はい	144 人
いいえ	0 人

<参加して楽しく“学ぶ”ステージプログラム> 見どころいっぱい！あおもり QOL 健診フェア



あおもり国スポ・障スポ「青の煌めきダンス」



健康教養①



健康教養②



QOL アップ！知って得する食事のコツ ～クイズにチャレンジ～



あおもり健康づくりリーダーと健康チャレンジ！



クイズに答えて景品ゲット！
健康チャレンジクイズ



＜参加して楽しく“学ぶ” 体験ブース＞

血糖値測定・糖尿病療養相談



がん予防・検診啓発



＜イーゼル展示＞
全国健康保険協会 青森支部



閉会



肺がん検診車



大腸がんクイズラリー



あおもり男女共同参画をすすめる会



青森中央学院大学



会場全体の様子



5 まとめ

当日は天候にも恵まれ、子どもから大人まで幅広い年代のかたに来場いただいた。

簡易型 QOL 健診については、シール貼付により回答するアンケートを実施した。結果は、QOL 健診を「知らなかった」と回答したかたは 49 人いたが、アンケートに協力いただいた 144 人のかた全員が「自身や家族の生活習慣を見直してみたいと感じた」と回答していたほか、参加して楽しく“学ぶ”ステージプログラムや体験ブース、イーゼル展示をとおして、健康づくりについて、広く市民の皆様に関心を持っていただく機会となった。