

あおもり QOL 健診フェア 実施報告

1 事業目的

休日のショッピングセンターを活用した QOL 健診の実施及び健康データ分析で「見える化」した、がん・糖尿病・たばこ対策といった健康課題の周知・啓発により、無関心層、働き盛り世代、親子連れ等、広く市民が健康づくりに関心を持つ動機づけの機会を提供するとともに、市民総ぐるみの健康づくり運動を推進する。

2 実施日時及び場所

日時：令和 6 年 11 月 9 日（土）12 時～16 時
場所：サンロード青森 1 階 サンホール



3 実施主体等

主催：青森市、青森市健康寿命延伸会議
協力：明治安田青森支社、青森県医師会健やか力推進センター、
弘前大学健康未来イノベーション研究機構、青森糖尿病療養指導研究会

4 来場者数

来場者延べ数

- ①簡易型 QOL 健診…157 人
- ②ステージプログラム…303 人（2 階からの観覧含む）
- ③体験ブース…133 人 ①～③の計…593 人

※来場者数の内訳は次頁を参照

来場者の内訳(簡易型 QOL 健診) 延べ 157 人

年齢	内容	来場者
～19 歳	生活習慣(問診) 血圧 体組成 立ち上がりテスト 推定野菜摂取量 (ベジチェック®) 結果説明	9
20～39 歳		21
40～64 歳		49
64～74 歳		32
75 歳以上		46
	合計（延べ数）	157

来場者の内訳(体験ブース) 延べ 133 人

体験ブース	来場者
血糖値測定・糖尿病療養相談 （青森糖尿病療養指導研究会）	76
がん予防・検診啓発 （公益財団法人青森県総合健診センター）	33
肺がん検診 （公益財団法人青森県総合健診センター）	24
合計（延べ数）	133

来場者数の内訳(ステージプログラム) 延べ 303 人

時間	ステージプログラム	来場者
12:30～	見所いっぱい！QOL 健診フェア (エフエム青森アナウンサー 高坂怜奈)	37
12:45～	ピンクリボン・リンパ体操 (あおもり男女共同参画をすすめる会)	41
13:00～	健康教養① (弘前大学特別顧問・名誉教授 中路重之 先生)	50
13:40～	食から始める QOL アップ キホンのキ (青森県栄養士会 青森地区会)	28
14:00～	健康教養② (弘前大学特別顧問・名誉教授 中路重之 先生)	37
14:25～	あおもり健康づくりリーダーと健康チャレンジ！ (あおもり健康づくりリーダー会)	36
14:45～	ヘルスリテラシーって素晴らし〜クイズで PON! (青森県立保健大学 ヘルスリテラシー向上部)	30
15:00～	健康教養③ (弘前大学特別顧問・名誉教授 中路重之 先生)	44
合計 (延べ数)		303

＜自分の体を“知る” 簡易型 QOL 健診＞ 青森県医師会健やか力推進センター 明治安田青森支社
受付



血圧



体組成



立ち上がりテスト



推定野菜摂取量(ベジチェック®)



結果説明



アンケート



QOL 健診全体の様子



<参加して楽しく“学ぶ” ステージプログラム> 見所いっぱい！QOL 健診フェア



ピンクリボン・リンパ体操



健康教養



食から始める QOL アップ キホンのキ



あおり健康づくりリーダーと健康チャレンジ！



ヘルスリテラシーって素晴らし〜クイズで PON!



司会



<参加して楽しく“学ぶ” 体験ブース>

血糖値測定・糖尿病療養相談



がん予防・検診啓発



肺がん検診車



<イーゼル展示>



県立中央病院 健康推進室



青森中央学院大学・青森中央短期大学



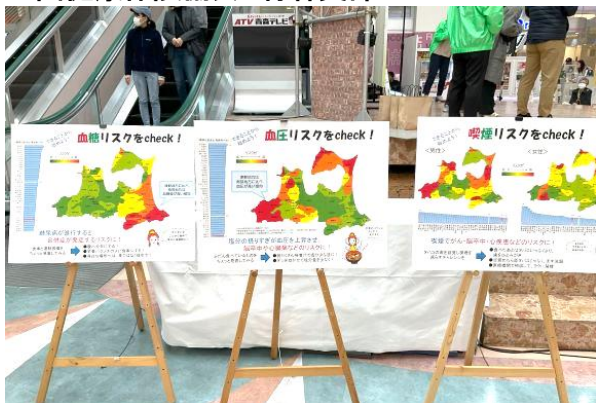
青森大学



青森市×全国健康保険協会



全国健康保険協会 青森支部



公立大学法人青森公立大学



検診受診勧奨ハガキに関する来場者向けのアンケートを実施(公立大学法人青森公立大学)



会場全体の様子



5 まとめ

当日は天候にも恵まれ、子どもから大人まで幅広い年代のかたに来場いただいた。

簡易型 QOL 健診については、シール貼付により回答するアンケートを実施したところ、「簡易型 QOL 健診の内容に満足した」、「健診を受診して自身や家族の生活習慣を見直してみたいと感じた」との回答が 100%となったほか、ステージプログラムやイーゼル展示・体験ブースをとおして、健康づくりについて、広く市民の皆様に関心を持っていただく機会となった。