

西滝川や沖館川のまわりに咲いている花で季節を感じたり、川をながめて鳥や魚を探したり、楽しく歩くことができるコースです。

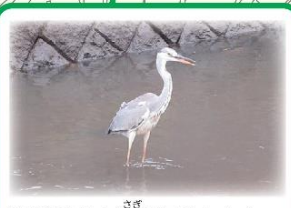


西滝川沿い
きれいなお花が咲いています



滝内福祉館

①スタート&ゴール



運が良ければ鷺が見られます

西滝川周辺コース

距離 4km
歩数 5,714歩
分数 50分
消費カロリー 184kcal
難易度★

筒井地区を発展させた奥深い歴史を、記念碑をめぐりながら感じるができます。スポーツ広場コースは自然満喫コース。スポーツ広場から見える、晴れた日の八甲田は絶景！

筒井歴史発見コース

距離 5.1km
歩数 7,286歩
分数 64分
消費カロリー 234kcal
難易度★★

川を眺めながら
ウォーキング

スタート&ゴール

スポーツ広場コース

距離 4.4km
歩数 6,286歩
分数 55分
消費カロリー 202kcal
難易度★



スポーツ広場・わくわく広場の
自然を楽しみながら歩くのも良
いです

スタート&ゴール

