

# 新城

「坂のあるまち新城」のとおりに、起伏があるコースですが、坂をのぼると周りの景色が一望できます。新城地域の歴史と四季を感じながら歩くことができます。



新城川のほとりは、四季折々の草花を楽しむことができます

## 新城川のんびりコース

距離 2.2km  
歩数 3,143歩  
分数 28分  
消費カロリー 101kcal  
難易度★

歩道のある広い道路  
電車や山々の風景を見つ  
のんびりウォーキング

新城川河川敷改修の  
沿革の説明板が設置  
されています



線路の下をくぐる道あり電車を  
間近で見られます

スタート&ゴール

スタート&ゴール

急な坂道になっています。  
ここを登ると  
難易度★★★！

折り返し



照法寺



坂をのぼると新城城址である高  
台に照法寺があります  
ここからの見晴らしは最高！

## お寺めぐりコース

距離 4.8km  
歩数 6,857歩  
分数 60分  
消費カロリー 221kcal  
難易度★★★ 照法寺周辺に起伏あり

## 西部市民センタートレーニングルーム



西部市民センター 2階には  
トレーニングルームとジョ  
ギングコース、フィットネ  
スルームがあります。また、  
1階には屋内プールがあり  
ます。

問合せ先：

トレーニングルームに関すること  
017-718-2919 (元気プラザトレーニングルーム)  
施設に関すること  
〒038-0042 青森市新城平岡163-22  
TEL 017-788-2491



青森西高

西部市民センター前

西部市民センター



新城中央小

新城交番



マエダストア

新城  
平岡橋

新城川

新城下橋

平福橋

金剛神社



見道寺

津軽新城駅



猿田彦大神社

平和台団地