

新総合運動公園の中を歩くのも楽しく、また、外周をぐるりと回って宮田のいちょうなどまわりの自然を見るのも楽しい、充実したコースです。

運動公園外周コース

距離 3.8km
歩数 5,429歩
分数 48分
消費カロリー 175kcal
難易度★



メインアリーナ横



青森県内唯一の第1種公認陸上競技場。様々なスポーツイベントが開催されています！

動物愛護センター前

青森県動物愛護センター

スタート&ゴール

メインアリーナ前

新青森県総合運動公園

カクヒログループ
アスレチックスタジアム

補助陸上競技場

八幡神社

龍神宮

遊具あり
たのしく運動もできます

投てき・アーチェリー場

多目的広場

球技場

緑化広場

さくら広場

ひだまり広場

多目的
運動場

こもれび広場

メインアリーナ

マエダアリーナ

サブアリーナ

壁打ちテニスコート

南テニスコート

北テニスコート

マエダアリーナ内トレーニングルーム



各種マシンによる有酸素運動や筋力トレーニングとフリーウエイトによるトレーニングで、お気軽にフィットネスに取り組みます。

問合せ先：

新青森県総合運動公園 マエダアリーナ
〒039-3505 青森市宮田高瀬22-2
TEL 017-737-0601

カクヒログループアスレチックスタジアム



周回走路とトレーニングルームあり。また、補助陸上競技場では、貸切以外では団体・個人でのランニングなどに利用可能です。

問合せ先：

新青森県総合運動公園カクヒログループ
アスレチックスタジアム
〒039-3505 青森市宮田高瀬22-2
TEL 017-752-0641



宮田のいちょう