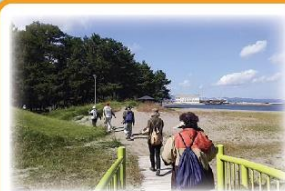


合浦公園

合浦公園外周コース

距離 1.6 km
歩数 2,290 歩
分数 20 分
消費カロリー 75 kcal
難易度★

公園内で、海辺を歩いたり石碑を見たり、動物を見たり、色々とルートを変えて楽しみながら歩くことができます。



晴れた日の景色は最高です

海水浴場

自由広場

青森双葉
保育園

ジョギングコースには
表示があります

多目的広場

ジョギングコース

スタート&ゴール

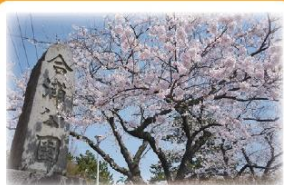
ダイシンベースボール
スタジアム

スタート&ゴール

公園管理所

合浦稻荷神社

岡造道一丁目



春は満開の桜がとてもきれい



合浦公園には31もの石碑があり、石碑や四季折々の草花、動物を見ながら色々ルートをかえて楽しめます



石碑の詳細はこちら↑
パークメンテ
青い森グループHP

野内

距離は長いですが、緑と風を感じながらマイナスイオンたっぷりの並木の中を歩くことができ、心も体もリフレッシュできます。



遊歩道緑地コース

距離 7.3km
歩数 10,400歩
分数 92分
消費カロリー 348kcal
難易度★★

野内川のほとりで休憩し、おりかえします

木々が日差しをやわらげてくれ、
お天気の日も歩きやすいコース
です

スタート&ゴール