

大野～問屋町

普段は仕事やお買い物で、車で通ることの多いコースですが、歩いてみることで新しい発見がたくさんあるかもしれません。春には桜が楽しめるスポットもあります！

盛運輸サンドーム（青森市屋内グラウンド）

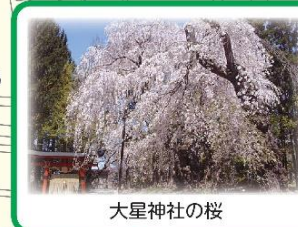


サンドームのジョギングコースは、天候を気にすることなく、歩くことができる1周300mのコースです。

問合せ先：

〒030-0843 青森市大字浜田字豊田123番地6

TEL 017-729-3106



大星神社の桜

問屋町荒川河川敷コース

距離 2.5km
歩数 3,571歩
分数 32分
消費カロリー 115kcal
難易度★

浜田周辺コース

距離 3.5km
歩数 5,000歩
分数 44分
消費カロリー 161kcal
難易度★

第二問屋町コース

距離 3.5km
歩数 5,000歩
分数 44分
消費カロリー 161kcal
難易度★

問屋町のコースは青森総合卸センターの皆さんもおすすめ！



お昼休みに歩くのにちょうどよい距離のビジネスマン向けコース！
実際に歩いてみると車窓から見える景色とは全く違い、大星神社や河川敷の景色など、とても楽しくウォーキングできます。

問屋町大星神社コース

距離 1.9km
歩数 2,714歩
分数 24分
消費カロリー 87kcal
難易度★