

浪岡庁舎周辺

浪岡庁舎を中心にごくりと浪岡の中心部を歩くコース。浪岡総合公園や浪岡中学校で運動している学生から元気をもったり、公園や公民館、中世の館などで休憩しながら歩くのも良いですね。

浪岡庁舎周回コース

距離 3.7km
歩数 5,286歩
分数 47分
消費カロリー 170kcal
難易度★



青森公立大学の学生の皆さんが実際にコースを歩いて調査してくれました！



りんごのポスト

お店が多く
休憩できます



広い総合公園内には遊具もあり、緑の中で休憩できます。

浪岡総合公園



柵がない
水路に注意

スタート&ゴール

青森市役所浪岡庁舎



浪岡中央公民館

総合保健
福祉センター

浪岡南小



浪岡消防署

高校前

浪岡共同
高等職業訓練校

浪岡体育館

浪岡中



中世の館
浪岡城跡から出土した遺物を中心とした展示物を見ることができます。

西光院

浪岡北中野
公民館



夏場は稲の成長を見ながら自然を感じることができます。日陰がないため暑い日は要注意です。

北中野農村公園

青森市浪岡体育館・浪岡総合公園



本館にはランニングルート(140m)、別館にはトレーニングルームがあります。浪岡総合公園には野球場、テニスコート、陸上競技場があります。

問合せ先：

〒038-1311 青森市浪岡大字浪岡字稲盛93

TEL 0172-62-6116