

セントラルパークの緑を楽しみながら、周辺の整備された歩道を歩いたり、中央大橋を渡って八甲田連峰の景色を眺めたり、文芸のこみちを散策したり…疲れたら公園で休憩しながら楽しく歩きましょう。

中央大橋往復コース

距離 3.3 km
歩数 4,714歩
分数 42分
消費カロリー 289kcal
難易度★★ 中央大橋の上り下りあり

平和公園1周 コース外周約0.8km



文芸のこみちには
青森市ゆかりの文化人の
文芸碑があります

文芸のこみちコース

距離 3km
歩数 4,286歩
分数 38分
消費カロリー 289kcal
難易度★

公園めぐりコース

距離 5.5km
歩数 7,857歩
分数 69分
消費カロリー 253kcal
難易度★★

セントラルパーク1周 コース外周約1km



カクヒログループスーパーアリーナ



青い森セントラルパーク内にあり、メインアリーナ2階観客席の外周には1周約220mのウォーキングコースがあります。

問合せ先:

〒030-0842 青森市浦町橋本335-17
TEL 017-762-7105

天気がよいと八甲田連峰や岩木山の景色が見られます!

橋の下の歩行者用通路をとります