



青森市
AOMORI CITY



明治安田



Let's WALK!

〔作成〕

青森市・青森市健康寿命延伸会議 2024年度発行

〔監修〕

特定非営利活動法人 青森県ウォーキング協会

〔協力〕

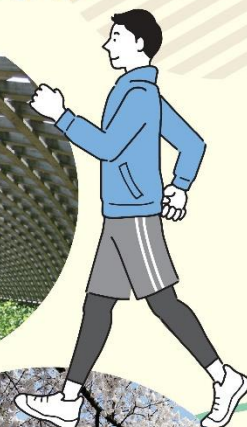
明治安田 青森支社
特定非営利活動法人 青森県健康・体力づくり協会
あおもり健康づくりリーダー会
青森公立大学
協同組合青森総合卸センター
あおもりクアガイド協会

マップに関するお問合せ

青森市保健所健康づくり推進課(元気プラザ) TEL017-743-6111



あおもり市民 健康ウォーキング・カロリーマップ Vol.2



青森市民おすすめコース編
踏みだそう 健康づくりの第1歩!