

令和7年度 健康寿命延伸に向けた取組報告

重点取組		通年	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
延伸会議			4/15 幹事会(書面開催) 4/22 総会	5/21 職域部会	6/4 地域部会								2/24 地域部会(書面開催) 2/16 職域部会	
① 肥満・糖尿病予防対策	重症化予防				令和6年度の糖尿病治療中断者で受診状況等不明者について医療機関へ状況確認依頼	8/28、9/2 ハイリスク者の保健指導等について従事者向け学習会実施				11/9～11/15 世界糖尿病デー及び全国糖尿病週間におけるブルーライトアップ	9月～3月 「青森市糖尿病性腎症等重症化予防プログラム」に基づく保健指導 「治療中で腎機能が低下したかた」も対象に加え実施		3/16 青森市糖尿病重症化予防プログラム推進委員会	
	発症予防	・健診データ等分析、見える化 ・地域・職域健康教育の実施		新規 6/21 QOL健診&クアオルト健康ウォーキング 参加者 54名	本庁舎 サードプレイス展示 ・糖尿病予防啓発 ・健康応援レシピ ・適正飲酒	8/18～10/19 あおもりウオークトライアル2025 応募者数 735名	10/11 あおもりQOL健診フェア 延べ来場者数 838人					本庁舎 サードプレイス展示 ・健康応援レシピの啓発 ・健康づくり動画&短時間運動		
	QOL健診	・QOL健診を通じたヘルスリテラシーの向上			拡充 7/26 小中学生・保護者等	ライフステージに応じたQOL健診の実施(上段:実施日 下段:対象者)	10/8 働き盛り世代	10/11 市民(フェア)			12/6 浪岡地区			
					新規 市直営QOL健診 青森市×弘前大学									
					・7/14 本庁舎	・8/18 駅前庁舎	・9/18 本庁舎		・11/17 駅前庁舎	・12/16 駅前庁舎			・2/5 駅前庁舎	
② がん予防対策	受診率の向上	・広報あおもりでの周知 ・イベント等を通じた啓発	協会けんぽ被扶養者に対し、特定健診と市がん検診のセット受診を案内	国保医療年金課と連携した国保加入者の多い職域向けのがん検診受診勧奨	LINEを活用した情報発信	9月 がん征圧月間 ・広報あおもりにて特集記事を掲載 ・ホームページバナーを作成	市民センターまつりで肺がん検診実施 10/6 油川市民センター 10/12 沖館市民センター 10/19 西部市民センター 11/13 横内市民センター					1/11 はたちのつどいの会場(リンクステーションホール青森、青森市中世の館)における子宮頸がん検診受診啓発グッズの配布	3/1～3/8 女性の健康週間に合わせ、広報あおもりやLINEを活用し、「子宮頸がん検診」「乳がん検診」「骨粗鬆症検診」をPR	
	受診勧奨	・ターゲットを絞った個別の受診勧奨 ・がん検診の受付にLINEを導入		がん検診の受診者証及び検診無料クーポンを対象者に発送	7月 ターゲットを絞ったがん検診受診勧奨 がんの罹患が増える年代や確実に受診してほしい年代に受診勧奨はがきを送付 「大腸がん検診」「子宮頸がん検診」「乳がん検診」	7月 ターゲットを絞ったがん検診受診勧奨 がんの罹患が増える年代や確実に受診してほしい年代に受診勧奨はがきを送付 「大腸がん検診」「子宮頸がん検診」「乳がん検診」	あおもりピンクリボンプロジェクト 2025でのPR ・乳がん検診、プレストアウェアネスのPR				検診未受診者へリコールはがき送付	本庁舎 サードプレイス展示 ・各種検診		
					新規 「子宮頸がん検診」「乳がん検診」には圧着はがきを採用						青森市医師会と連携した精密検査未受診者への追跡調査を実施 回答は電話、郵送のほか、電子申請も採用			
											11月 対象：令和6年度の精密検査未受診者	3月 対象：令和7年4月～12月の精密検査未受診者		
③ たばこ対策	禁煙支援	・禁煙相談の実施 ・出張禁煙相談会 ・SNS等を活用した情報発信		5/31 世界禁煙デー あおもりスモークフリー・アクション～青森市イエローグリーンキャンペーン～	本庁舎 サードプレイス展示 ・禁煙相談 ・あおもりスモークフリー・アクション	8/2～8/5 ねぶた祭での受動喫煙防止啓発(市役所ねぶたへの行灯設置)						1/11 はたちのつどいの会場における「歯と喫煙の関係」についてのチラシ配布		
	受動喫煙防止	・改正健康増進法に基づく立入検査の実施 ・改正健康増進法に伴う相談対応												
④ 人材育成・地域域活動支援	地域	健康づくりリーダー活動		6/18 フォローアップ研修会	本庁舎 サードプレイス展示 ・健康づくりリーダー活動 ・リーダー育成ゼミ PR	8/20～11/8 (全8回) あおもり健康づくりリーダー育成ゼミ 修了生 23名	10/11 あおもりQOL健診フェアステージ発表	10/14・10/29 運動の勉強会	11/21 救命講習会	12月 (全4回) 運動練習会	1/29・30 健康チェックの勉強会	2/2 フォローアップ学習会	3/7 あおもり健康づくりリーダー会 総会・活動報告会及び学習会	
				あおもり健康づくり通信の発行										
	職域	あおもり健康づくり実践企業の認定	職域向け健康情報発信		【再掲】 青森市イエローグリーンキャンペーン ・街頭キャンペーン参画 ・職場一日禁煙への取組	7/23～9/30 職場の健康づくりに関するアンケート実施	10/8 職域健康づくりリーダー育成ゼミ 修了生 31名						あおもり健康づくり実践企業だより2026の作成・配付	