

# 令和6年度 青森市健康寿命延伸戦略事業 取組報告

重点事項	通年	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
延伸会議		4/15 幹事会(書面開催) 4/24 総会	5/20 地域部会 5/27 職域部会									2/12 職域部会 2/17 地域部会	
① 肥満・糖尿病予防対策	クハ者イ入へのス	<b>新規</b> 4/16、5/13 ハイリスク者の保健指導について 従事者向け学習会	令和5年度の糖尿病治療中断者で 受診状況等不明者について 医療機関へ状況確認依頼					9/1～2/28 令和6年度糖尿病治療中断者への「青森市糖尿病性腎症重症化予防プログラム」 に基づいた保健指導を実施				2/6 青森市糖尿病重症化予防 プログラム推進委員会	
	発症予防	・健診データ等 分析、見える化 ・健康チェック& チャレンジの 実施 ・地域・職域健康 教育の実施		本庁舎 サードプレイス展示 ・糖尿病予防啓発 ・健康応援レシピ ・適正飲酒	<b>新規</b> 7/7 あおり健康寿命 延伸フェア2024 ラインメール 青森FCとコラボ		8/19～10/20 あおりウォーク トライアル2024 応募者数 575名 クアオルト ウォーキングと連携		11/9 あおりQOL健診フェア 延べ来場者数 593人		本庁舎 サードプレイス展示 ・健康応援レシピの 啓発 ・健康づくり動画& 短時間運動		あおり市民健康ウ ォーキング・カロリー マップVol.2作成 <b>リニューアル</b>
② がん予防対策	受診率の向上	・広報あおり での周知 ・イベント等を 通じた啓発	協会けんぽ被扶養 者に対し、特定健診 と市がん検診のセッ ト受診を案内	国保医療年金課と 連携した国保加入 者の多い職域向け のがん検診受診動 奨	<b>新規</b> 7月、8月 LINEを活用した情報発信		9月 がん征圧月間 ・広報あおりに 特集記事を掲載 ・ホームページ バナーを作成	市民センターまつりで肺がん検診実施 10/ 6 油川市民センター 10/12 沖館市民センター 10/19 西部市民センター 11/ 6 横内市民センター		1/12 はたちのつどいの会 場(リンクステーション ホール青森、青森市 中世の館)における子 宮頸がん検診受診啓 発グッズの配布	3/1～3/8 女性の健康週間 広報あおり、各 種事業においてが ん検診をPR		
	受診勧奨	・ターゲットを絞っ た個別の受診勧奨 <b>新規</b> ・がん検診の受付 にLINEを導入	5/27 がん検診の受診者 証及び検診無料 クーポンを対象者 に発送	7/30 ターゲットを絞ったがん検診受診動奨 はがき送付 がんの罹患者が増える年代や確実に受診 してほしい年代に受診動奨はがきを送付 ・大腸がん検診・子宮頸がん検診 ・乳がん検診	本庁舎 サードプレイス展示 ・受けてほしいがん検診	9月 がん検診の周知 ・青森市浪岡商工会 会員へがん検診を 周知	10/12 あおりピンクリボン プロジェクト2024で のPR ・乳がん検診、プレス トアウェアネスのPR	12/6 検診未受診者へ リコールはがき送付	<b>拡充</b> 青森市医師会と連携した精密検査未受診者への追跡調査…個別健診の大腸がんと胃がんを追加 (11～12月)令和5年度の精密検査 未受診者への追跡・状況調査 (3月)令和6年4月～12月の 精密検査未受診者に対する追跡・状況調査				
③ たばこ対策	禁煙支援	・禁煙相談の実施 ・出張禁煙相談会 ・SNS等を活用した 情報発信	<b>拡充</b> 5/31 世界禁煙デー あおりスモークフリー・ア クション ～青森市イエローグリーン キャンペーン～	本庁舎 サードプレイス展示 ・禁煙サポート運動	8/2～5 ねぶた祭での 受動喫煙防止啓発 (市役所ねぶた への行灯設						1/12 はたちのつどいの会 場における「歯と喫煙 の関係」についての チラシ配布		
	受動喫煙防止	・改正健康増進法に 基づく立入検査の 実施 ・改正健康増進法に 伴う相談対応	<b>新規</b> LINEや子育て支援アプリ を活用した情報発信										「青森市たばこの健康 被害防止対策ガイ ドライン」改訂
④ 人材育成・地域活動支援	地域	健康づくり リーダー活動	<b>強化</b> 6/24、7/24 あおり健康づくりリーダーを対象とした 健康チェックの勉強会	<b>強化</b> 8/28 QOL健診測定 練習会	6/18 フォローアップ 研修会	本庁舎 サードプレイス展示 ・健康づくりリーダー活動	9/27～12/14(全8回) あおり健康づくり リーダー育成ゼミ 修了生 16名				2/21 フォローアップ 学習会	3/22 あおり健康づくり リーダー会総会・ 活動報告会及び 学習会	
	職域	あおり健康づく り実践企業の認定	職域向け健康情報発信 ①	②	③	④	⑤	⑥					あおり健康づくり 実践企業だより2025 の作成・配付
			<b>再掲</b> 青森市イエローグリーン キャンペーン ・街頭キャンペーン参画 ・職場一日禁煙への取組				10/16 職域健康づくり リーダー育成ゼミ 修了生 26名		<b>新規</b> 「職場の健康づく りに関するアンケート」 実施				