

地区別健康データ 一覧 令和5年度特定健康診査データより



	特定健診受診率 (%)	特定健診受診者の該当率 (%)					
		メタボ該当・予備群率	HbA1c 5.6%以上	1日30分以上の運動習慣なし	食べる速度がはやい	1日の飲酒量3合以上	喫煙している割合
青森市全体	37.7	34.0	61.9	64.5	29.3	5.1	13.5
全国	38.3	31.4	58.1	60.5	26.9	2.9	14.0
①北部	31.7	35.8	62.4	68.9	33.3	5.8	16.2
②西部	42.4	38.5	64.3	69.3	27.9	4.6	16.1
③南西部	29.7	34.7	54.0	68.7	26.4	4.8	13.8
④中央西部	38.3	35.3	63.4	63.8	28.4	5.0	11.9
⑤中央中心部	38.3	32.7	61.8	65.8	29.6	6.3	15.0
⑥中央南部	37.1	33.6	62.5	63.6	30.6	4.9	12.2
⑦中央東部	40.6	23.6	61.5	63.2	29.2	4.6	12.9
⑧南部	38.0	41.4	63.5	68.3	29.6	5.6	18.1
⑨南東部	39.3	32.0	62.2	62.8	27.9	3.9	13.6
⑩東部	36.0	36.2	62.8	61.6	28.3	7.7	14.2

まずは健診の受診を！自分の体の状態を知って、生活習慣をチェンジ！運動と食事の生活習慣を見直そう！

運動と喫煙習慣の改善で、メタボと糖尿病のリスクを減らそう！

まずは健診の受診を！自分の体の状態を知って、アクティブな生活へチェンジ！

運動、食、喫煙の生活習慣をさらに改善し、メタボと糖尿病のリスクを減らそう！

運動、食、飲酒、喫煙の生活習慣を改善し、さらに健康に！

まずは健診の受診を！食べ方を見直して、メタボと糖尿病のリスクを減らそう！

健康な生活習慣を続けて、より健康に！

運動、食、喫煙習慣の改善で、メタボと糖尿病のリスクを減らそう！

喫煙習慣を見直して、さらに健康に！血糖値のリスクに注意！

まずは健診の受診を！飲酒と喫煙の生活習慣の見直して、メタボと糖尿病のリスクを減らそう！



市全体に比べデータが有意に良い地区を 😊、市全体に比べデータが良い地区を 😄、市全体に比べデータが悪い地区を 😞、市全体に比べデータが優位に悪い地区を 😡 で表しています。