

地区別健康データ 一覧 令和4年度特定健康診査データより

	特定健診 受診率 (%)	特定健診受診者の該当率 (%)					
		メタボ該当・ 予備群率	HbA1c 5.6% 以上	1日30分以 上の運動 習慣なし	食べる 速度が はやい	1日の 飲酒量 3合以上	喫煙して いる割合
青森市全体	37.1	33.8	60.9	63.0	29.1	5.0	12.8
全国	37.6	31.5	57.1	60.4	26.8	2.8	13.8
①北部	 30.6	 39.6	 62.5	 65.8	 32.0	 5.6	 14.5
②西部	 42.0	 36.8	 64.3	 66.9	 28.2	 2.9	 13.8
③南西部	 28.3	 35.3	 54.3	 68.3	 26.4	 4.4	 15.0
④中央西部	 38.7	 34.7	 61.2	 63.4	 29.1	 4.5	 12.8
⑤中央中心部	 37.2	 31.9	 62.0	 62.4	 30.9	 6.7	 12.5
⑥中央南部	 36.3	 33.7	 61.1	 62.6	 30.0	 5.2	 11.7
⑦中央東部	 40.4	 23.5	 60.0	 61.5	 28.8	 4.6	 12.5
⑧南部	 37.8	 37.7	 63.9	 68.8	 27.8	 4.2	 17.6
⑨南東部	 39.2	 31.5	 60.9	 61.0	 28.4	 4.1	 11.6
⑩東部	 35.4	 38.2	 62.7	 60.8	 27.1	 5.6	 13.0



まずは健診の受診を！自分の体の状態を知って、生活習慣をチェンジ！メタボと糖尿病のリスクを減らそう！

運動と喫煙習慣の改善で、メタボと糖尿病のリスクを減らそう！

まずは健診の受診を！自分の体の状態を知って、アクティブな生活へチェンジ！メタボのリスクを減らそう！

運動、食、喫煙の生活習慣のチェンジで、メタボと糖尿病のリスクを減らそう！

よく噛んで食べることのメリットと適正飲酒量を知って、糖尿病のリスクを減らそう！

まずは健診の受診を！食べ方と飲酒量の見直しで、糖尿病のリスクを減らそう！

食べ方と飲酒量を見直して、より健康に！

運動と喫煙習慣の改善で、メタボと糖尿病のリスクを減らそう！

食べ方を見直して、さらに健康に！

まずは健診の受診を！飲酒と喫煙の生活習慣の見直しで、メタボと糖尿病のリスクを減らそう！

市全体に比べデータが有意に良い地区を  、市全体に比べデータが良い地区を  、市全体に比べデータが悪い地区を  、市全体に比べデータが優位に悪い地区を  で表しています。