



あおもり 健康づくり 実践企業 だより2026

じっせんきぎょう



青森市では健康づくりに
取り組む企業を
応援しています!

INDEX

- 01 「あおもり健康づくり実践企業」の取り組み紹介 P1-2
- 02 職場の健康づくり Q&A P3-5