

あおもり健康づくり 実践企業だより 2025

Aomori Health promotion Practicing company News in 2025
〔発行〕青森市健康寿命延伸会議事務局（青森市保健部 青森市保健所 健康づくり推進課 健康寿命対策室）



今年度新たに 「健康づくり 実践企業」 となった企業を ご紹介!

※掲載許可のあった企業を
載せています。

認定 第146号 有限会社 黒石工業

社員も会社も健康な、 環境づくり!

健康診断受診率100%!!
再受診が必要な社員への受診勧奨!!
毎朝のラジオ体操。社員が元気に過ご
せるように、努めています。



認定 第147号 青森放送株式会社

QOL健診で楽しく健康増進!

当社では、
その場で
結果が分
かる啓発
型の「QO
L健診」で
社員の健康増進、生活改善に取り組ん
でいます。また、敷地内禁煙や相談室設
置など、禁煙支援に力を入れています。



認定 第148号 有限会社 三鉄建設

社員の健康意識 が向上する 職場づくりへ

当社では、協会けんぽの健康宣言を行
い、健康に関するポスター等を掲示する
など、社員の意識向上に努めています。
あおもり健康づくり実践企業の認定を
機に、今後も社員が健康で長く働けるよ
うな職場づくりを目指していきます。



認定 第149号 株式会社 TTKエンジ青森

社員みんなが健康に 活躍できる職場

当社は、社員全員が心身
共に健康であることが企
業の成長に繋がると考え、
健康診断二次健診、感染
症予防接種等の費用補助
をはじめ、幅広く社員の健
康づくりに努めています。



認定 第151号 ワイエス株式会社ミッド事業部

柔軟な働き方で 健康サポート

当社では時間単
位の有給休暇取
得により通院し
やすい環境づくりをしております。また
毎朝の体操や健診の実施、血圧計の設
置など、社員の健康づくりに努めてお
ります。



認定制度の詳細、
これまで認定された
企業についてはこちら
（青森市ホームページ）



「あおもり健康づくり実践企業認定制度」のご案内

【申請・問合せ】
青森市健康づくり推進課
（017-718-2912）

社員の健康づくり、
会社のイメージ
アップに!

協会けんぽ青森支部
では事業所の
「健康宣言」を受付
しています!

【その他のメリット】
「青森市総合評価落札方式」による
入札の加点対象に!

- 【認定した企業・事業所を応援】
- ① 認定証と認定ステッカーを交付
 - ② 市のホームページ等で
認定企業をPR
 - ③ 健康教材の貸出
 - ④ 健康情報の提供など

【認定基準】
必須① 健康診断の実施と各種がん
検診の受診勧奨を実施
必須② 受動喫煙防止対策を実施
必須③ 健康づくり担当者を配置
※その他、健康教養向上などに関す
る取組を実施していること

働き盛り世代にとって一日の大半
は労働時間が占めています。
職場の健康づくり環境を整え、健康
的な働き方ができることは、業績向上
にもつながり、社員という貴重な人材
を失うこともなく、企業にとってプラ
スとなります。