新たに認定された健康づくり実践企業の紹介

認定第130号

住友生命保険相互会社 青森支社

県民の皆さまの健康寿命延伸を目指して！

当社は健康増進型保険、住友生命「Vitality（バイタリティ）」の情報提供を通して、青森県民の皆さまの健康増進に取組んでおります。

住友生命「Vitality」は、日々の健康活動や健康診断結果をポイント化し、年間の合計獲得ポイントによってお支払いいただく保険料が割引される保険です。

これからも青森県民の皆さまの健康寿命の延伸を目標に掲げ、健康に関する情報提供と、社員全員の心身の健康増進に取り組んでまいります。

所在地	青森市橋本一丁目9番22号 SS青森ビル8F
代表者	青森支社長　芳村　浩次
営業内容	金融・保険業

認定第133号

株式会社 青洋建設

職域健康づくりリーダーを中心とした元気職場へ

当社では、令和5年10月3日に「職域健康づくりリーダー」が初認定されました。これをきっかけとして、さらなるリーダー養成を推進し、元気職場への取り組みを加速させています。

また、働き方改革の一端として、早朝の出勤時間を7時から8時へと変更し、個々の社員が、ゆとりをもって出勤できる時間としました。

令和5年4月から、生活習慣病予防対策として、血液マーカーの受診に対する助成制度を創設し、制度利用の啓発活動を職域健康づくりリーダーが担っております。今後は、受診率向上に向けた取り組みを推進する所存と考えております。

所在地	青森市港町三丁目3番19号
代表者	代表取締役　柴崎　義信
営業内容	建設業

認定第134号

八興電気株式会社

社員が健康で働きやすい環境づくりを

令和5年5月にあおもり健康づくり実践企業として認定を受け、その後空気クリーン施設に認定されました。

定期健康診断、インフルエンザ予防接種は当社負担により実施、平成27年6月より敷地内禁煙に取り組んでおります。認定後、青森市の出張禁煙相談会を実施しました。

これからも健康チェック&チャレンジプラスワン講座受講などを通して、社員ひとりひとりの健康をサポートし、より一層働きやすい環境づくりに取り組みます。

所在地	青森市栄町二丁目8番13号
代表者	代表取締役　藤本　麻子
営業内容	電気工事業

新たに認定された健康づくり実践企業の紹介

認定第136号

株式会社　ナガイ

健康に対する意識の向上を目指します

当社では、協会けんぽの健康宣言の認定を受け、協会けんぽによる保健指導を行っています。

また、健康づくりの取り組みとして、健康診断の実施、再検査が必要な社員への受診勧奨（就業時間内の受診を認めている）、血圧計の設置、アルコールチェッカーによる測定をして管理簿での記録、社内（建物内）の禁煙を行っています。

今後も社員一同健康増進に励んでいきたいと思います。

所在地	青森市大字大別内字葛野47番地
代表者	代表取締役　髙松　孝司
営業内容	建設業

認定第138号

マツダドライビングスクール青森

社員が健康で働きやすい環境づくりを！

当社では、協会けんぽの「健康宣言」を行うとともに、メタボに着目した「特定保健指導」を受けております。

この「特定保健指導」により、社員の健康への意識が大きく変わってきたと思います。

あおもり健康づくり実践企業の認定を機に、社員がいっそう健康で長く働けるようにして、短命県返上に貢献してまいります。

所在地	青森市大字石江字江渡97番地9
代表者	代表取締役　柳谷　恒次
営業内容	自動車教習所

認定第143号

株式会社　小山内バッテリー社　青森店

みんなでつくる健康な職場づくりへ！

社員の健康づくりへの取り組みとして、青森県から「クリーン施設認証」や「健康経営事業所」の認定を受けております。（コロナを含む）ウイルス除去機能付き空気清浄装置を常時稼働していますし、出社時と退社時にはアルコールチェックを行い、始業前のラジオ体操・朝礼時に顔色や体調をチェックし、日々の健康づくりに役立てています。

協会けんぽの保健師さんによる指導を積極的に受けることにより、医療機関での治療や生活改善に取り組んでおります。

みんなで健康づくりに取り組み、ワークライフバランスの実現による健康な職場づくりを推進して参ります。

所在地	青森市大字石江字江渡97番地3
代表者	代表取締役　小山内　眞
営業内容	自動車電気装置・除雪機取扱