

認定番号第 95 号 株式会社姥名商事

所在地	青森市大字金浜字稲田 1 1-8	初回認定日	令和 3 年 3 月 29 日
代表者	代表取締役 蝦名 正幸	従業員数	11 名
健康づくり活動 の主な取組	<ul style="list-style-type: none"> <li>・従業員全員に健診を受けさせている (就業時間内、健診費用全額負担)。</li> <li>・35 歳以上の職員は、協会けんぽの生活習慣病予防健診 (胃がん、大腸がん検診含) を実施している。</li> <li>・該当者には女性のがん検診を全額会社負担で実施している。</li> <li>・健康に関するポスターを社内に掲示している。</li> <li>・健康情報を血圧測定コーナーに掲示し、啓発している。</li> <li>・健診後、要精密検査となったものには、個別に聞き取り調査を行い、その後の状態を社長が確認し再検査を促している。</li> <li>・健診後、対象者には協会けんぽの保健指導を実施している。</li> <li>・検温器付きのアルコールチェッカーを設置し、出退勤時に測定している</li> <li>・協会けんぽ青森支部が実施する健康宣言を実施している。</li> </ul> <div style="border-left: 1px solid black; border-right: 1px solid black; border-top: 1px solid black; border-bottom: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>① 健康診断の実施</li> <li>② 社員の生活習慣改善を支援</li> <li>③ 検査・治療の推奨</li> <li>④ わが社の健康プラン <ul style="list-style-type: none"> <li>・事業所内禁煙を実施します。</li> <li>・血圧計、体重計を設置し、記録・管理します。</li> </ul> </li> </ul> </div> <ul style="list-style-type: none"> <li>・社内に血圧計を設置、毎日測定し記録、グラフ化して社員の健康管理に努めている。</li> <li>・感染予防対策として事務所に加湿器、除菌スプレー、手指消毒剤を設置している。</li> </ul>		
備考	<ul style="list-style-type: none"> <li>・青森県医師会の健やか隊員の育成プログラムを受講している。</li> <li>・県の空気クリーン施設(受動喫煙防止対策実施施設) 認証を受けており事務所内全面禁煙としている。</li> </ul>		