

認定番号第 93 号 株式会社山本工業

所在地	青森市大字駒込字桐野沢 1 1 0	初回認定日	令和 3 年 3 月 12 日
代表者	代表取締役 山本 徳光	従業員数	73 名
健康づくり活動 の主な取組	<ul style="list-style-type: none"> ・従業員全員に健診を受けさせている (就業時間内、健診費用全額負担)。 ・35 歳以上の職員は、協会けんぽの生活習慣病予防健診 (胃がん、大腸がん検診含) を実施している。 ・希望者には女性のがん検診を費用全額負担で実施している。 ・健康やがん検診啓発に関するポスターを社内に掲示している。 ・健診後、要精密検査となったものには、口頭にて受診勧奨のうえ、 受診結果を確認している。 ・健診後、対象者には協会けんぽの保健指導を実施している。 ・毎朝、ラジオ体操を実施している ・アルコールチェッカーを設置し、社員がいつでも測定できるようにしている。 特に大型ダンプの運転手については毎朝チェックし記録している。 ・不眠、疲労、メンタルに関する相談担当者を定め、必要に応じ相談対応 している。 ・産業保健総合支援センターのメンタル研修会へ参加し、内容を社員に 周知している。 ・協会けんぽ青森支部が実施する健康宣言を実施している。 <ul style="list-style-type: none"> ① 健康診断の実施 ② 社員の生活習慣改善を支援 ③ 検査・治療の推奨 ④ わが社の健康プラン ・建物内禁煙を実施する(屋外に喫煙場所を設置する)。 ・市のおおもり職域健康づくりリーダー育成ゼミを受講済みである。 ・従業員全員にインフルエンザ予防接種を受けさせている(費用全額負担)。 ・社内に血圧計を設置し、いつでも測定できるようにしている。 ・リフレッシュ休暇(年 3 日)の付与 		
備考	<ul style="list-style-type: none"> ・健康経営優良法人 2025(中小規模法人部門)認定 ・青森県医師会の健やか隊員育成プログラムを受講済みである 		