

認定番号第 90 号 株式会社亜細亜建設

所在地	青森市大字三内字丸山 238 番地 1	初回認定日	令和 2 年 8 月 3 日
代表者	代表取締役 高橋 秀夫	従業員数	11 名
健康づくり活動 の主な取組	<ul style="list-style-type: none"> <li>・従業員全員に健診を受けさせている (就業時間内、健診費用全額負担)。</li> <li>・35 歳以上は生活習慣病予防健診、その他のがん検診はオプションで一部助成。</li> <li>・協会けんぽ等からの健康情報誌を回覧している。</li> <li>・健診後再検査(就業時間内)になったものには受診勧奨をし、口頭にて受診した旨の報告を受けている。</li> <li>・健診後、対象者には協会けんぽの保健指導を受けさせている (就業時間内)。</li> <li>・会社敷地内に卓球台を設置し、活用を勧めている。</li> <li>・県の栄養成分表示のポスター掲載及び食生活改善の呼びかけ</li> <li>・休憩室内にマッサージチェアを設置し、疲労回復に努めている。</li> <li>・協会けんぽ青森支部が実施する健康宣言を実施している。</li> </ul> <div style="border-left: 1px solid black; border-right: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>① 健康診断の実施</li> <li>② 社員の生活習慣改善を支援</li> <li>③ 検査・治療の推奨</li> <li>④ わが社の健康プラン</li> </ul> <p style="text-align: center;">事業所内に体重計と血圧計を設置し、定期的に測定する。</p> </div> <ul style="list-style-type: none"> <li>・インフルエンザ予防接種を全額助成している。</li> <li>・事務所内に体重計と血圧計を設置し、毎週 1 回測定し記録している。</li> </ul>		
備考	<ul style="list-style-type: none"> <li>・県の健やか隊員の養成研修を修了している。</li> <li>・県の空気クリーン施設(受動喫煙防止対策実施施設)認証を受けている。</li> </ul>		