

認定番号第 88 号 株式会社木村建設

|                  |  |       |                 |
|------------------|--|-------|-----------------|
| 所在地              | 青森市合浦二丁目 10 番 21 号   | 初回認定日 | 令和 2 年 6 月 24 日 |
| 代表者              | 代表取締役 木村 喜有  | 従業員数  | 18 名            |
| 健康づくり活動<br>の主な取組 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 定期健康診断は、協会けんぽの生活習慣病健診を利用し、後日、派遣される保健指導員と就業時間内に個別相談ができるよう体制を整備している。<br/>(就業時間内、健診費用全額負担)。</li> <li>・ 35 歳以上は生活習慣病予防健診、その他のがん検診はオプションで自己負担。</li> <li>・ 検診の促進活動として、健診後 1 か月経過してから有所見者宛に経過伺いを配布し、特に数値が悪いにも関わらず、行動を起こしていない場合は、産業医により個別指導を行っている。</li> <li>・ 毎年開催し、全社員が参加している「安全大会」で安全と健康の繋がり的重要性を再認識する機会としている。</li> <li>・ 社員がもっと健康になるための施策として、各自が抱えている悩みや不安、そして生活習慣を知ることが重要だと考え、マーク形式による無記名アンケートを実施し、会社に取り組むべき健康支援の足掛かりとしている。</li> <li>・ アンケート内容を踏まえて、食、運動や睡眠いずれかに関する健康経営セミナーを年に数回開催するなどの取組を行っている。</li> <li>・ 個別にアルコールチェッカーを配布し、出退時に必ず確認を義務付けている。</li> <li>・ 健康、医療やメンタルヘルスなどの相談できる窓口を委託し、経営者や従業員とその家族も利用できる体制を整備している。</li> <li>・ 協会けんぽ青森支部が実施する健康宣言を実施している。</li> </ul> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>① 健康診断の実施</li> <li>② 社員の生活習慣改善を支援</li> <li>③ 検査・治療の推奨</li> <li>④ わが社の健康プラン <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 治療・精密検査が必要な者へ受診のための休暇取得を勧める。</li> <li>・ 敷地内禁煙を実施する。</li> <li>・ 始業前などにラジオ体操を実施する。</li> <li>・ 事業所内で毎朝、相互に挨拶運動を実施する。</li> </ul> </li> </ul> </div> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ インフルエンザ予防接種を全額助成している。</li> <li>・ 事務所内に血圧計を設置し、結果を整理して注意を呼び掛けている。</li> </ul> |       |                 |
| 備考               | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 県の健やか隊員の養成研修を修了している。</li> </ul>   |       |                 |