

認定番号第 85 号 大矢建設工業株式会社

所在地	青森市大字野沢字川部 63 番地	初回認定日	令和 2 年 5 月 1 日
代表者	代表取締役 大矢 進	従業員数	97 名
健康づくり活動の主な取組	<ul style="list-style-type: none"> ・従業員全員に健診を受けさせている（就業時間内、健診費用全額負担）。 ・がん検診（胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん）の受診勧奨を行い、希望者には就業時間内に受診、費用を全額負担している。 ・健診後再検査となったものには受診勧奨し、文書にて受診を確認している（就業時間内、費用全額負担）。 ・再検査にかかる時間は就業時間内としている。 ・毎月 1 回開催される各部署の会議の際、健康づくり担当者が健やか力推進センターなどからの健康情報誌を提供し、周知している。 ・職場でできるストレッチの方法を、写真付きの資料で配布し実践している。 ・アルコールチェッカーを全社員に配布し、入社前に測定してもらっている。 ・社員に対し、ストレスチェックを行い、その結果をメンタルヘルス担当者が産業医と相談して指導している。 ・協会けんぽ青森支部が実施する健康宣言を実施している。 <ul style="list-style-type: none"> ① 健康診断の実施 ② 社員の生活習慣改善を支援 ③ 検査・治療の推奨 ④ わが社の健康プラン ・各現場、産業廃棄物中間処理施設等で朝礼後にラジオ体操及びストレッチ運動を行う。 ・ストレッチの方法を写真付資料として全社員に配布周知し、一日一回行うように指導している。 ・社内に血圧計、体脂肪計を設置し、社員がいつでも測定できるようにしている。また、現場の事務所にも血圧計を設置している。 		
備考	<ul style="list-style-type: none"> ・青森県医師会の健やか力推進センター育成プログラムを履修し「健やか隊員」の認定を受けている。 		