

認定番号第 65 号 株式会社山正小笠原建設

所在地	青森市大字泉野字内野 48 番地	初回認定日	平成 31 年 3 月 18 日
代表者	代表取締役 小笠原 剛	従業員数	13 名
健康づくり活動 の主な取組	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 健診受診時間を就労時間に定めている（健診費用の全額負担）。</li> <li>・ がん検診費用を全額負担としている。</li> <li>・ 協会けんぽによる保健指導を実施している。</li> <li>・ 有所見者には再検査や保健指導を受けるよう勧奨している。</li> <li>・ 再検査受診時間を勤務時間もしくは有給休暇としている。</li> <li>・ 協会けんぽ発行の健康経営応援マガジンを活用し、従業員に健康情報を提供し、意識づけを図っている。</li> <li>・ 毎朝ラジオ体操を実施している。</li> <li>・ 健康への相談窓口を設置している。</li> <li>・ 禁煙外来の費用を半額助成している。</li> <li>・ 協会けんぽ青森支部が実施する健康宣言を実施している。</li> </ul> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>① 健康診断の実施</li> <li>② 社員の生活習慣改善を支援</li> <li>③ 検査・治療の推奨</li> <li>④ わが社の健康プラン <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 治療や精密検査が必要な者へ受診のための休暇取得を勧める（特に高血圧、糖尿病等）</li> <li>・ 事業所としての禁煙サポート（禁煙外来の情報提供や利用する際の補助など）</li> </ul> </li> </ul> </div> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 青森市の職域健康づくりリーダー育成ゼミを修了している。</li> <li>・ 血圧計の設置、血圧手帳を配布し定期的に測定している。</li> </ul>		
備考	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 県の空気クリーン施設（受動喫煙防止対策実施施設）認証を受けている。</li> <li>・ 青森県医師会の健やか力推進センター育成プログラムを履修し「健やか隊員」の認定を受けている。</li> </ul>		