

認定番号第 53 号 北斗建設株式会社

所在地	青森市大字石江字岡部 76 番地 1	初回認定日	平成 30 年 6 月 26 日
代表者	代表取締役 平川 五十吉	従業員数	15 名
健康づくり活動 の主な取組	<ul style="list-style-type: none"> ・ 健診、がん検診の受診及び再検査を就労時間に定め、それに伴う休暇を特別休暇にしている。 ・ 健診費用は全額負担。 ・ 食生活改善セミナーを社内で開催し食を通じて健康に対する意識づくりをしている。 ・ 健康に関する相談等を健康づくり担当者へ相談できる体制としている。 ・ メンタルヘルス対策担当者（職場環境改善実施担当者講習受講）を定め、社員のメンタルヘルス対策に取り組んでいる。 ・ インフルエンザ予防接種費用を全額助成している。 ・ 血圧計及び体重計を設置し、日々の自己管理を実施できるようにしている。 ・ 協会けんぽ青森支部が実施する健康宣言を実施している。 <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin-top: 10px;"> <ul style="list-style-type: none"> ① 健康診断の実施 ② 社員の生活習慣改善を支援 ③ 検査・治療の勧奨 ④ わが社の健康プラン <ul style="list-style-type: none"> ・ インフルエンザ予防接種費を補助する。 ・ 社員に対し、会議室に設置している血圧計を利用し、1 日 1 回血圧測定をするように指導する。 ・ 毎年の健康診断の際にがん検診の受診を勧奨する。 </div>		
備考	<ul style="list-style-type: none"> ・ 県の空気クリーン施設（受動喫煙防止対策実施施設）認証を受けている。 ・ 青森県医師会の健やか力推進センター育成プログラムを履修し「健やか隊員」の認定を受けている。 ・ 全国健康保険協会青森支部の健康保険委員を委嘱している。 ・ 県の働き方改革推進企業の認定を受けている。 		