

認定番号第2号 協同組合 青森総合卸センター

所在地	青森市問屋町二丁目17番3号	初回認定日	平成27年6月22日
代表者	理事長 西 秀記	従業員数	12名
健康づくり活動の主な取組	<ul style="list-style-type: none"> • 健康診断は、費用全額会社負担にて就業時間内に実施している。 • 各種がん検診の受診勧奨をしている。 • 35歳以上の全従業員が生活習慣病予防健診及び、胃がん・大腸がん検診を費用会社負担にて実施している。 • 健康リーダー育成講習会の主催や健康に関する説明会等を開催している。 • 毎月、「問屋町健やかLetter」を発行し、朝礼で説明している。 • 健診結果によっては精密検査を勧奨している。 • 保健指導対象者は 就業時間内に特定保健指導を実施している。 • 毎朝、就業前にラジオ体操を行っている。 • 自社内売店及び自社前設置の飲料自動販売機にて健康に配慮した飲料を取り揃えている。 • 毎朝朝礼時にラジオ体操を実施している。 • 毎月1回以上、体組成計の測定を義務化し健康管理に役立てている。 • 会社周辺のウォーキングコースを設定した。 • 100日間の歩行数を競う問屋町ウォーキング教室を2019年度から開催し、組合員や関連企業等ほか職員も参加し実施している。 • 協会けんぽの歯科健診事業を利用し、全職員が就業時間内に歯科健診を受診している。費用は会社が負担している。 • 協会けんぽ青森支部が実施する健康宣言を実施している。 • 職場だけでなく問屋町組合員、関連企業、周辺企業、地域住民に向けて健康づくり活動を実施している。 <p>※問屋町会館で年2回、一般健康診断ほかがん検診（胃、大腸、肺、肝臓、すい臓、胆管、前立腺）を実施している。</p> <p>※健診会場に体組成計と血管年齢計を設置、健康意識向上を図っている。</p> <p>※組合員昼食会での健康に関する情報提供、健康講座の実施している。</p> <p>※問屋町会館ロビーに、健康に関するチラシ・パンフレットの配布。</p> <p>※インフルエンザ集団予防接種を実施している。</p> <p>※ハイキング、ボルダリング教室、ウォーキング教室を開催している。</p> <p>※体組成計、血圧計、血管年齢計、パルスオキシメーター、握力計を設置し一般開放している。</p> <p>※2019年度から問屋町100日ウォーキングを開催、歩数計を貸与し運動習慣の向上を図っている。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 組合員及び関連企業へ呼びかけ、青森県医師会と健やか力推進センターの協力によりQOL健診を実施している。 • 青森市のあおもり健康づくりリーダー育成ゼミを受講済みである。 		

	<ul style="list-style-type: none"> • 青森市の健康寿命延伸会議職域健康づくり部会の委員を担っている。 • 青森県の健康づくり担当者の養成研修を修了している（健やか隊員）。 • 青森県の空気クリーン施設の認証を受けている。 • 青森県健康経営事業所認定を受けている。
備 考	<ul style="list-style-type: none"> • 平成 29 年 4 月 1 日 認定更新 • 平成 31 年 4 月 1 日 認定更新 • 令和 3 年 4 月 1 日 認定更新 • 令和 5 年 4 月 1 日 認定更新