

認定番号第 29 号 株式会社阪上製作所青森工場

所在地	青森市大字三字丸山 394-104	初回認定日	平成 29 年 3 月 27 日
代表者	青森工場長 舘山 義則	従業員数	38 名
健康づくり活動 の主な取組	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 健診受診時間を就労時間に定めている。</li> <li>・ 健診、がん検診費用の全額負担。</li> <li>・ 30 歳以上は生活習慣病コース、婦人科健診（希望者）の費用を会社負担。</li> <li>・ 外部研修会や講演会等へ積極的に参加し健康教養の向上に努めている。</li> <li>・ 健診後、要再検者のリストを受診医療機関より発行してもらい、対象者に受診勧奨している。</li> <li>・ 産業医による意見聴取をした健康相談記録票の内容を確認し、従業員へ面談を実施している。</li> <li>・ 出前弁当業者に依頼し、揚げ物類を少なめにしている。</li> <li>・ 就業開始時、ラジオ体操を全員で実施している。</li> <li>・ 睡眠についての情報を回覧し、質のいい睡眠がとれるよう啓蒙している。</li> <li>・ 飲酒による健康障害について回覧で啓蒙している。</li> <li>・ 歯科健診を希望者全員へ実施し、視界による指導を受けている。 （健診時間は就業時間内で取り扱い）</li> <li>・ 疾病休業状況を統計しメンタルヘルス不調者の早期発見につながる活動をしている。</li> <li>・ メンタルヘルスに関する研修会へ参加している。</li> <li>・ ストレスチェックを実施している。</li> <li>・ 「安全・衛生・防災に関する計画」において、目標や取組を宣言している。</li> <li>・ インフルエンザ予防接種を希望者全員に実施し、費用を全額負担している。</li> <li>・ 作業者の疲労軽減対策として、ホットタイムを設けている。</li> <li>・ リフレッシュ休暇、工業団体内のレク（球技大会）の参加</li> </ul>		