

認定番号第 25 号 富士通株式会社青森支店

所在地	青森市長島 2 丁目 13 番 1 号 AQUA 青森スクエアビル	初回認定日	平成 29 年 2 月 13 日
代表者	シニアディレクター 清水 信生	従業員数	8 名
健康づくり活動 の主な取組	<ul style="list-style-type: none"> ・ 健診受診時間を就労時間に定めている。 ・ 健診費用の全額負担、オプション検査の費用助成。 ・ 健康経営ホワイト、健康推進本部サイトの社内公開、東北地方向け健康コラムの発信、健康に関する e-learning 実施 ・ がんセミナーの開催 ・ 看護職による健診結果のフォローと保健指導を実施。 ・ 食育オンラインセミナーの開催及び食育コラム発信 ・ ウォーキングイベント開催、オンラインフィットネスイベントの開催、運動施設の紹介サイト、健康増進アプリの利用促進 ・ 睡眠に関する e-learning や保健師による声かけ、健康相談の実施 ・ 世界禁煙デーによせてメッセージの発信、禁煙チャレンジイベントの開催、オンライン記念プログラム照会、禁煙治療費用補助 ・ 歯科健診補助、予防歯科推進社内サイト公開、セミナーの開催 ・ 世界メンタルヘルスデーによせてメッセージの発信、イベントサイトを社内公開、ストレスチェックの実施（年 1 回）、健康相談、オンラインカウンセリングの実施 ・ 一般公開サイト「健康経営」に富士通グループの健康宣言を掲載 ・ 健康増進アプリで自分の健診結果や経年の変化をいつでも確認することが可能、健診オプション検査等の費用補助、女性の健康セミナー開催 		
備考	<ul style="list-style-type: none"> ・ 経済産業健康経営優良法人 2021～ホワイト 500～に認定 		