

認定番号第 22 号 コセキ株式会社青森営業所

所在地	青森市問屋町二丁目 20 番 5 号	初回認定日	平成 28 年 12 月 9 日
代表者	所長 稲村 文男	従業員数	12 名
健康づくり活動 の主な取組	<ul style="list-style-type: none"> ・ 健診受診時間を就労時間に定めている。 ・ 健診費用の全額負担。 ・ 毎月発行の社内報において、健康関連記事を掲載している。 ・ 社内のがん検診受診勧奨や禁煙支援のポスターを掲示している。 ・ 健診後の要精検者に対して受診勧奨及び受診結果の管理を行っている。 ・ 従業員が年 1 回 QOL 健診を受診 ・ ピンクリボン運動や病院の健康まつり、イベント等へ協賛し、ストレスチェック機器や血圧計などの貸出、検査コーナーを設置し健康づくり活動を推進している。 ・ 社内にアルコールチェッカーを常備、適正飲酒を勧めている。 ・ 血圧計、パルスオキシメータ、非接触体温計を設置し測定することで日々の自己管理を徹底している。 ・ 会社独自に健康づくり宣言をしている。 <ul style="list-style-type: none"> ・ 健康診査を毎年受け、自らの健康づくりを考えます。 ・ 営業所内を禁煙とし、受動喫煙防止を徹底します。 ・ こまめに血圧チェックを行い、体調管理に努めます。 ・ 健康づくり事業には積極的に参加します。 ・ お酒は飲み過ぎず、適正飲酒を心掛けます。 ・ インフルエンザ予防接種の推奨及び助成を行っている。 ・ 社内で歩数を競うウォーキング大会の実施 		