

認定番号第 15 号 株式会社 青森みちのく銀行

所 在 地	青森市橋本一丁目 9 番 3 0 号	初回認定日	平成 28 年 3 月 18 日
代 表 者	取締役会長 藤澤 貴之	従 業 員 数	2, 3 4 6 名
健康づくり活動 の主な取組	・ 従業員全員の健康診断の実施（費用全額会社負担、就業時間内）。 ・ がん検診の受診勧奨及び費用補助の実施（就業時間内に受診可）。 ・ 健診の結果、有所見者には精密検査を受診勧奨し、産業医や保健師による保健指導を実施している。 ・ 講師による研修の実施や健康に関する教養を高めるための情報誌を作成し、定期的に情報発信している。 ・ 食習慣改善のため、研修や食事指導を実施している。 ・ 各支店に対してウォーキングを推奨し、職員、家族を対象とした「ドイツ式健康ウォーキング」を実施している。 ・ 睡眠、適正飲酒に関する情報を研修や情報誌等で提供している。 ・ 不眠や飲酒に関する個別の相談を健康管理室で実施している。 ・ 禁煙外来や禁煙グッズの購入費用補助を実施している。 ・ 禁煙ポスターの掲示等、啓蒙活動を実施している。 ・ メンタル不調者に対し、職場復帰プログラムを実施している。 ・ 健康経営基本方針として、平成 26 年 2 月に「あおぎん健康経営宣言」を行っている。 ・ 健康経営優良法人 2022 の認定を受けている。 ・ 全営業店の次席者を健康づくりリーダーに任命し、青森県医師会のすこやか力推進センタープログラムを履修し、「健やか隊員」として認定を受けている。 ・ 営業店の目標に「健やか力アップ」の項目を導入。健康診断時における要精密検査に対する再検査実施状況等を営業店の成績に反映させている。 ・ 青森市の健康寿命延伸会議の委員及び同会議職域健康づくり部会の委員を担っている。 ・ 青森市のスモークフリーアクションに参加している。 ・ フレックス制度を導入している。		
備考	・ 平成 29 年 4 月 1 日 認定更新 ・ 平成 31 年 4 月 1 日 認定更新 ・ 令和 3 年 4 月 1 日 認定更新 ・ 令和 5 年 4 月 1 日 認定更新		