

認定番号第 151 号 ワイエス株式会社ミッド事業部

所在地	青森市大字新城字福田 57	初回認定日	令和 6 年 12 月 4 日
代表者	取締役事業部長 吉田 昌孝	従業員数	26 名
健康づくり活動 の主な取組	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 協会けんぽからのメール（健康 Fit）の共有、冊子の回覧</li> <li>・ 健康診断の要検査対象者の管理、保健指導の実施</li> <li>・ 協会けんぽのホームページを参考に健康レシピの社内回覧や デスクワークでできる体操の周知</li> <li>・ 朝礼時に全員でストレッチを実施</li> <li>・ 時間単位有給休暇取得によるリフレッシュ</li> <li>・ アルコールチェッカー実施及び適正飲酒の意識づけ</li> <li>・ 敷地内禁煙の実施</li> <li>・ 定期的な個別面談によるメンタルサポートを実施</li> <li>・ 協会けんぽの健康宣言</li> <li>・ 血圧計を設置により疲労度合いの自己管理</li> </ul>		
備考	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 青森県健康経営事業所認定</li> <li>・ 空気クリーン施設認定</li> </ul>		