

認定番号第 147 号 青森放送株式会社

所在地	青森市松森 1-8-1	初回認定日	令和 6 年 8 月 14 日
代表者	代表取締役社長 山本 恒太	従業員数	123 名
健康づくり活動 の主な取組	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 就業時間内に人間ドック受診や再検査を認めている。</li> <li>・ 人間ドック受診を社内 LAN またはメールで推奨している。</li> <li>・ 年 1 回の社内 QOL 健診の実施</li> <li>・ 健診結果について、産業医及び企業看護師より保健指導を実施している。</li> <li>・ 健診後の再検査について受診推奨かつ就業時間と認定</li> <li>・ 運動習慣に関する取組として、スポーツジム法人会員登録による特別価格支援</li> <li>・ 社用車へ乗車前にアルコールチェッカー実施</li> <li>・ 禁煙相談窓口の設置（禁煙カウセリング、禁煙外来、補助商品の紹介等）</li> <li>・ 健康診断や人間ドック補助金支給</li> <li>・ インフルエンザ予防接種の費用助成</li> <li>・ 血圧計の設置</li> <li>・ ノー残業デーや有休の活用奨励</li> <li>・ あおもり職域健康づくりリーダー育成ゼミを修了している</li> </ul>		
備考	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 県の健康経営認定を取得している。</li> </ul>		