

認定番号第 130 号 住友生命保険相互会社青森支社

所在地	青森市橋本一丁目 9 番 22 号 SS 青森ビル 8F	初回認定日	令和 5 年 1 月 19 日
代表者	青森支社長 芳村 浩次	従業員数	617 名
健康づくり活動 の主な取組	<ul style="list-style-type: none"> ・ 健康診断は、就業時間内に費用会社全額負担にて全員実施している。 ・ 定期健診、人間ドック時にがん検診が受けられる。 ・ 健康診断やがん検診 2 次健診の受診結果を提出してもらっている ・ 歩活を実施している（チームを作りチーム対抗で歩数を競う）。 ・ 不眠や疲労に関する電話相談を実施している。 ・ メンタルヘルスに関する電話相談を実施している。 ・ 年度に取り組む健康経営の内容を社内通知している。 ・ 健康増進休暇を 3 ヶ月に 1 回取得必須としている。 		