


認定番号第129号 第一生命保険株式会社 青森支社

所在地	青森市中央 1-22-8 日進青森ビル8階		
代表者	支社長 加藤 秀俊	従業員数	134人
健康づくり活動の主な取組	<ul style="list-style-type: none"> ・従業員全員に健診を受けさせている（就業時間内、健診費用全額負担）。 ・がん検診の通知、呼びかけ（希望者は就業時間内、健診費用全額負担にて受診できる）をしている。 ・特定保健指導を実施している。 ・精密検査が必要な社員への受診勧奨を行っている。受診結果は、医療機関から報告あり。 ・第一生命保険健康保険組合アプリを使用し、カロリーチェックを実施している。 ・毎朝の体操、第一生命保険健康保険組合アプリを使用し歩行イベントを実施。 ・1for1(個人面接)を実施し、不眠や疲労に関する相談に対応している。 ・オンラインによる禁煙支援プログラムを実施している。 ・メンタルヘルス対策として、WEBシステムを用いてワーキングエンゲージメント調査、ストレスチェックを実施している。 ・県の健康経営認定を取得している。 ・毎月1回衛生委員会を実施し職場巡回、健康管理、健康増進を報告している。 ・インフルエンザワクチンの接種費用を補助している。 ・事業所内に血圧計の設置している。 <div style="text-align: center; margin-top: 20px;">  </div>		