

認定番号第 129 号 第一生命保険株式会社青森支社

所在地	青森市中央 1-22-8 日進青森ビル8階	初回認定日	令和4年12月2日
代表者	支社長 野田 淳	従業員数	43名
健康づくり活動 の主な取組	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 従業員全員に健診を受けさせている （就業時間内、健診費用全額負担）。</li> <li>・ がん検診の通知、呼びかけしている。 （希望者は就業時間内、健診費用全額負担にて受診可能）</li> <li>・ 産業医面接や保健指導を実施している。</li> <li>・ 精密検査が必要な社員への受診勧奨を行っている。 受診結果は、医療機関から報告あり。</li> <li>・ あおもりまるごと 2025 健康チャレンジの実施</li> <li>・ ストレスチェックの実施</li> <li>・ 禁煙支援プログラム</li> <li>・ こころとカラダの健康チェック33実施</li> <li>・ 第一生命健康増進月間運営 （ウォーキングイベントや健康づくりチャレンジなどの実施）</li> <li>・ あおもり職域健康づくりリーダー育成ゼミ（簡易型 QOL 健診）への参加</li> <li>・ 毎月 1 回衛生委員会を実施し職場巡回、健康管理、健康増進を報告している。</li> <li>・ インフルエンザワクチンの接種費用を補助している。</li> <li>・ 事業所内に血圧計の設置している。</li> </ul>		