

認定番号第 121 号 松和整備株式会社

所在地	青森市大字野木字山口 164 番地 45	初回認定日	令和 4 年 7 月 28 日
代表者	代表取締役 和田 龍志	従業員数	16 名
健康づくり活動 の主な取組	<ul style="list-style-type: none"> ・ 社員全員が勤務時間内に健康診断実施。費用は全額会社負担。 ・ 精密検査が必要な社員へ口頭で受診、推奨保健指導を実施している。 ・ がん検診 <ul style="list-style-type: none"> ・ チラシ配付及び呼びかけ。 ・ 希望者は健康診断時に受診可。一部費用会社負担。 ・ 健康診断時以外の勤務時間内のがん検診受診も可。 ・ 食育士おすすめのレシピを配布している ・ 毎朝、事務所や作業場現場でラジオ体操を実施している。 ・ 休憩時にヨガを実施している。 ・ ヨガやマインドフルネスによって睡眠の質向上、疲労回復、メンタルヘルス対策につなげている。 ・ アルコールチェッカーを設置し、測定できる環境を整備している。 ・ 建物内禁煙。 ・ 健康づくりに関するポスターの掲示やチラシの回覧を行っている。 ・ 社内に血圧計を設置し、日々の体調管理を行っている。 ・ 社内に AED を設置し、不測の事態に備えている。 		