

認定番号第 120 号 有限会社石村興業

所在地	青森市浪岡福田一丁目 13 番地 3	初回認定日	令和 4 年 7 月 28 日
代表者	代表取締役 石村 明男	従業員数	10 名
健康づくり活動 の主な取組	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 就業時間内に費用会社全額負担にて全社員の健診実施。</li> <li>・ 各種がん受診について口頭にて指導し、事務所内へがん検診のチラシを掲示。</li> <li>・ 建物内禁煙である。</li> <li>・ 社内教育時（安全運転等）、健康づくりに関して教養を併せて行っている。</li> <li>・ 精密検査が必要な従業員には、積極的に休暇を与え、受診勧奨している。</li> <li>・ 生活指導が必要な職員には、生活指導を受けさせている。</li> <li>・ 受診結果や検査結果は口頭で確認している。</li> <li>・ 社内事務室にチラシ、ポスターを掲示し、食生活改善に係る情報を回覧。</li> <li>・ 毎朝の朝礼時や現場の作業前にラジオ体操を実施している。</li> <li>・ 疲労がみられる職員には積極的に休暇を与えている。</li> <li>・ 出勤時にアルコールチェッカーにてアルコールチェックを実施し、記録している。</li> <li>・ 協会けんぽ青森支部の「健康宣言事業所」として認定されている。</li> <li>・ 令和 4 年度あおもり職域健康づくりリーダー育成ゼミを修了している。</li> <li>・ 血圧計の設置や、社内教育時において健康指導等を行っている。</li> </ul>		
備考	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 青森県医師会及び健やか力推進センターによる「健やか隊員」育成プログラムを修了している。</li> </ul>		