

認定番号第 110 号 株式会社慶友建設

|                  |  |       |                 |
|------------------|--|-------|-----------------|
| 所在地              | 青森市大字石江字岡部 155 番地 32   | 初回認定日 | 令和 4 年 5 月 17 日 |
| 代表者              | 代表取締役 秋元 利政  | 従業員数  | 6 名             |
| 健康づくり活動<br>の主な取組 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 社員全員に健診を受けさせている。<br/>（就業時間内、健診費用全額負担）</li> <li>・ 35 歳以上には、協会けんぽの生活習慣病予防健診<br/>（胃がん・大腸がん検診含む）を実施している。</li> <li>・ 女性のがん検診を全額会社負担で実施している。</li> <li>・ 健診後の精密検査が必要な従業員には、再検査の受診勧奨をしている。</li> <li>・ 会社設立当初から建物内禁煙としている。</li> <li>・ 禁煙標識、厚生労働省の受動喫煙対策ポスターの掲示。</li> <li>・ アルコールチェッカーを設置し、乗車前、乗車後をチェックし、<br/>測定結果を記録し管理している。</li> <li>・ 協会けんぽ青森支部が実施する健康宣言をしている。</li> </ul> <div style="border-left: 1px solid black; border-right: 1px solid black; padding: 0 10px; margin: 10px 0;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>① 健康診断の実施</li> <li>② 社員の生活習慣改善を支援</li> <li>③ 検査・治療の推奨</li> <li>④ わが社の健康プラン</li> </ul> <p style="text-align: center;">わが社では、朝礼時にラジオ体操を実施しています。</p> </div> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ リフレッシュ休暇の取得。</li> <li>・ 血圧計や体重計を設置し、毎週月曜日に出社時、測定し記録を管理</li> </ul> |       |                 |
| 備考               | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 青森県医師会の健やか隊員育成プログラムを受講</li> </ul>   |       |                 |