

認定番号第 109 号 有限会社オクト

所在地	青森市大字大野字鳴滝 87 番地 14	初回認定日	令和 4 年 5 月 17 日
代表者	代表取締役 天内 清一	従業員数	9 名
健康づくり活動 の主な取組	<ul style="list-style-type: none"> ・ 社員全員の健康診断の実施（年 1 回、費用全額負担）就業時間内で、健診、再検査の受診。がん検診やその他の生活習慣病予防健診を実施。 ・ オプション検査（脳ドック、ABC リスク検診、胃カメラ 等）の費用全額負担。 ・ 毎月、健康に関する情報誌やチラシを回覧し、健康に対する意識を高めるようにしている。 ・ 不眠や疲労に関する相談窓口の設置するとともに、アンケートなどを行い。チラシなどの回覧を行っている。 ・ 毎日アルコールチェックを、乗車前後の 2 回実施し、記録している。 ・ 禁煙外来の通院に対し、費用助成と就業時間内での受診を可能にしている。 ・ 歯科検診の助成。 ・ 協会けんぽ健康宣言を実施している。 <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <ul style="list-style-type: none"> ① 健康診断の実施 ② 社員の生活習慣改善を支援 ③ 検査・治療の推奨 ④ わが社の健康プラン <ul style="list-style-type: none"> ○ 禁煙対策として、建物内禁煙を実施しています。 ○ 健康診断の際、基本的健康診断の他、オプションである他の検診や脳ドックなどについても、社員に希望をとり、受診を行っています ○ メンタル対策として、始業前に、挨拶運動や、年に何度かのレクリエーションの企画。 </div> <ul style="list-style-type: none"> ・ インフルエンザや新型コロナウイルス予防接種の費用、全額負担。 		
備考	<ul style="list-style-type: none"> ・ 経済産業省の健康経営事業所の認定取得、社内メタボ 0 人を目指す。 ・ 健康づくり担当者が、県医師会健やか力推進センターの「健康づくり担当者養成研修」を修了。 ・ 全国健康保険協会青森支部の健康保険委員を委嘱されている。 ・ 県のクリーン施設、健康経営事業所に認定されている。 		