

認定番号第 107 号 株式会社中村組

所在地	青森市大字浅虫字蛸谷 199 番地	初回認定日	令和 4 年 5 月 17 日
代表者	代表取締役 中村 清治	従業員数	6 名
健康づくり活動 の主な取組	<ul style="list-style-type: none"> <li>・積極的にがん検診を受診するよう社内文書で通知している。</li> <li>・健康手帳を配布し体調の自己管理や健康づくりに役立てている。</li> <li>・協会けんぽなどからの健康情報誌を回覧している。</li> <li>・従業員全員に健診を受診させている（就業時間内、検診費用全額負担）</li> <li>・有所見者に対して口頭で再検査を呼び掛けている。</li> <li>・会議室にスポーツ器具を備え、気軽に運動できる体制としている。</li> <li>・アルコールチェッカーを設置し、日々の体調をチェックしている。</li> <li>・健康づくり担当者に健診、がん検診、病気休暇に関すること 傷病手当等の手続きのことなど気軽になんでも相談できるよう相談窓口を 設置している。</li> <li>・協会けんぽ青森支部が実施する健康宣言を実施している。</li> </ul> <div style="border-left: 1px solid black; border-right: 1px solid black; padding: 0 10px; margin-top: 10px;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>① 健康診断の実施</li> <li>② 社員の生活習慣改善を支援</li> <li>③ 検査・治療の推奨</li> <li>④ わが社の健康プラン <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 建物内および敷地内を全面禁煙にします</li> <li>○ 血圧計・体重計を設置し、適宜測定して体調管理を行います</li> </ul> </li> </ul> </div>		
備考	<ul style="list-style-type: none"> <li>・青森県健康経営事業所認定を受けている。</li> <li>・青森県クリーン施設認証を受けている。</li> <li>・青森県医師会の健やか力推進センター育成プログラムを履修し、 「健やか隊員」の認定を受けている。</li> </ul>		